

alimb

App pazienti v.2.3

MANUALE D'USO



Requisiti minimi

Modelli iPhone: iPhone 8 o più recenti

Modelli Android: modelli Android premium 2019 o più recenti

Prodotto: allimb di ALLIMB HEALTH SRL

Il manuale d'uso è essenziale per imparare a utilizzare correttamente l'app allimb. Si prega di leggere attentamente il manuale e assicurarsi di averlo compreso tutto. Se desideri una versione stampata, puoi ottenerla sul nostro sito web o contattarci all'indirizzo support@allimb.com.

Sommario:

1. Benvenuto
2. Scopo della terapia
 - 2.1 Come funziona
 - 2.2 Quando utilizzare allimb - indicazioni
 - 2.3 Quando non utilizzare allimb - controindicazioni
 - 2.3.1 Controindicazioni generali
 - 2.3.2 Altre controindicazioni
 - 2.3.3 Ulteriori ragioni per non utilizzare allimb
 - 2.3.4 Sospensione degli esercizi
 - 2.4 Avvisi di sicurezza
 - 2.5 Effetti collaterali
 - 2.6 Segnalazione di effetti collaterali o qualsiasi altro problema
3. Il mio programma
 - 3.1 Inizio
 - 3.2 Questionario
 - 3.3 Utilizzo dell'app
 - 3.3.1 Panoramica
 - 3.3.2 Aree e Funzionalità dell'app
 - 3.3.3 Esercitazione
 - 3.3.4 Posizionamento del dispositivo
 - 3.3.5 Esercizio
4. Condivisione dei dati
5. Corsi multimodali
6. Frequenza e durata di utilizzo

7. Processo di installazione, cancellazione e aggiornamento
8. Sicurezza e protezione dei dati
9. Contatti
10. Ultime avvertenze
11. Etichetta e simboli di sicurezza

1. Benvenuto

allimb è progettato per supportare il percorso fisioterapico, integrandosi con la prescrizione del medico o con un piano di prevenzione personalizzato. Gli esercizi di fisioterapia aggiuntivi richiedono solo pochi minuti al giorno e possono essere svolti ovunque e in qualsiasi momento. Grazie alla correzione in tempo reale fornita dal Fisioterapista Virtuale, è possibile esercitarsi in sicurezza e con maggiore efficacia.

Importante: *Dr. Dennis* è un trainer virtuale e non un medico o un fisioterapista reale. È stato sviluppato sulla base dell'esperienza collettiva di centinaia di professionisti, tra cui medici, fisioterapisti e ricercatori, seguendo linee guida basate su evidenze scientifiche. Utilizzando milioni di immagini e analisi avanzate, Dr. Dennis è stato progettato per offrire un supporto qualificato nel percorso di riabilitazione e prevenzione.

allimb può essere utilizzato anche a scopo preventivo, senza necessità di una prescrizione medica.

Per qualsiasi domanda o necessità di supporto riguardo a esercizi o procedure di rimborso con l'assicurazione, è possibile contattare il nostro team all'indirizzo **support@allimb.com**.

Il benessere dell'utente è la nostra priorità.

2. Scopo della terapia

Attenzione: leggere attentamente le istruzioni. Prima di utilizzare allimb, consultare un medico, un operatore sanitario o un allenatore professionista ed effettuare un controllo medico per verificare che gli esercizi siano adatti alla propria condizione e sicuri da eseguire autonomamente a casa.

2.1 Come funziona

allimb si basa su evidenze scientifiche che dimostrano come l'esercizio regolare, se eseguito correttamente, possa contribuire alla prevenzione e al recupero di numerose condizioni di salute. Oggi è ampiamente riconosciuto che i migliori approcci terapeutici si basano su una strategia multimodale, in cui l'esercizio fisico gioca un ruolo centrale, ma deve essere affiancato da una comprensione più ampia della propria salute. allimb è uno strumento di supporto che consente di svolgere gli esercizi con maggiore continuità, in collaborazione con il proprio fisioterapista, operatore sanitario o allenatore.

A seconda della condizione specifica, il programma terapeutico di allimb può essere fornito direttamente dal medico o da un operatore sanitario. Nei casi di prevenzione, il programma potrebbe essere accessibile anche tramite altri fornitori di servizi. In tali situazioni, il sistema valuterà la condizione dell'utente attraverso un questionario e un test iniziale, con l'obiettivo di personalizzare il programma e supportare il medico o il professionista nella selezione degli esercizi più adatti. In alcuni casi, questa valutazione può essere integrata o sostituita da una sessione di onboarding dedicata per garantire la massima personalizzazione del programma.

Nota bene: allimb è progettato per il supporto dei pazienti, ma non fornisce diagnosi mediche né trattamenti terapeutici.

2.2 Quando utilizzare Allimb - Indicazioni

Utilizzando allimb e la sua tecnologia di correzione in tempo reale, è possibile prevenire, alleviare o gestire diversi sintomi che solitamente richiedono fisioterapia non manuale.

Si raccomanda di consultare un operatore sanitario prima di iniziare il programma, per verificare che i sintomi e le condizioni siano compatibili con gli esercizi proposti e che non siano necessarie terapie aggiuntive o alternative.

In alcuni Paesi e in determinate situazioni, allimb può essere utilizzato anche senza prescrizione medica; tuttavia, è sempre consigliabile ottenere conferma dal proprio medico o operatore sanitario prima di eseguire esercizi senza supervisione.

Limitazioni d'uso: L'utilizzo del prodotto è riservato esclusivamente a soggetti maggiorenni. L'uso da parte di minori di anni 18 è consentito unicamente previa autorizzazione espressa da parte dei genitori o di chi esercita la responsabilità genitoriale.

Attenzione: allimb non è uno strumento di diagnosi medica, attività riservata esclusivamente agli operatori sanitari. L'app non è in grado di determinare se i sintomi siano correlati a una specifica condizione o ad altri problemi di salute. In caso di dubbi sulla propria diagnosi, consultare sempre un medico o un professionista sanitario.

2.3 Quando non usare allimb - Controindicazioni

Per utilizzare allimb, è necessario aver letto, compreso e accettato i Termini e Condizioni (T&C) e le disposizioni sulla sicurezza e l'utilizzo dei dati. Per maggiori informazioni sulla protezione dei dati e per consultare i documenti legali, visitare il sito www.allimb.com.

Non utilizzare allimb se non si è compreso il presente manuale o se si presenta una delle seguenti condizioni, salvo esplicita autorizzazione di un medico, un operatore sanitario o, nel caso di un piano di prevenzione, anche un allenatore professionista.

Le seguenti condizioni rappresentano controindicazioni all'uso di allimb senza previa valutazione medica. In assenza di un'approvazione specifica da parte di un medico per eseguire fisioterapia in autonomia a domicilio, l'app non deve essere utilizzata.

2.3.1 Controindicazioni generali:

- a. Ridotta densità ossea (M80.- / M81.-)
- b. Infezioni acute di sedi multiple o non specificate delle vie respiratorie superiori (J06.-)
- c. Cardiopatia avanzata (I50.- / I51.-)
- d. Condizioni che riducono il controllo sulle gambe (G82.-)
- e. Malattie articolari delle gambe (M25.-)
- f. Gravidanza (O09.-)
- g. Instabilità dell'andatura (R26.-), cadute frequenti (R29.6), capogiri e vertigini (R42.-)
- h. Tendenza al sanguinamento (D68.-), storia di aumento del sanguinamento

Attenzione: se si avverte dolore, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare l'operatore sanitario.

2.3.2 Altre controindicazioni

Senza la conferma previa di un operatore sanitario sull'utilizzo sicuro di Allimb, si sconsiglia l'uso dell'app in presenza di uno o più dei seguenti criteri di esclusione assoluta:

- A. Infiammazioni, infezioni o febbre: non utilizzare allimb in caso di infiammazione acuta, infezione in corso o febbre.
- B. Possibili lesioni: non utilizzare allimb se il dolore è dovuto a un infortunio fisico che limita il benessere o la capacità di movimento.
- C. Patologie neurologiche: non utilizzare allimb in caso di trattamento per ictus, paralisi, sclerosi multipla, epilessia o altre patologie neurologiche.
- D. Patologie oncologiche: non utilizzare allimb in presenza di una storia di tumore o di sintomi come sudorazione notturna eccessiva, perdita di peso inspiegabile o affaticamento cronico.
- E. Densità ossea ridotta: non utilizzare allimb in caso di osteoporosi o ridotta densità ossea.
- F. Malattie cardiovascolari: non utilizzare allimb in presenza di patologie cardiache o in caso di affanno dopo aver salito meno di due rampe di scale.
- G. Malattie reumatiche: non utilizzare allimb in caso di diagnosi di malattia reumatica.
- H. Instabilità dell'andatura o cadute frequenti: non utilizzare allimb in caso di difficoltà nella deambulazione, cadute frequenti, pressione sanguigna bassa o vertigini legate ai movimenti.
- I. Gravidanza: non utilizzare allimb in caso di gravidanza o sospetta gravidanza.
- J. Insufficienza polmonare: non utilizzare allimb in presenza di insufficienza polmonare.

2.3.3 Ulteriori ragioni per non utilizzare allimb

Senza la conferma previa di un operatore sanitario sull'utilizzo sicuro di Allimb, si sconsiglia l'uso dell'app in presenza di uno o più dei seguenti criteri di esclusione assoluta:

- A. Restrizioni fisiche che impediscono l'utilizzo dell'app
- B. Limitazioni che compromettono l'esecuzione corretta e sicura degli esercizi
- C. Appartenenza a un gruppo a rischio che pregiudica la sicurezza degli esercizi
- D. Insufficiente stabilità del carico o libertà di movimento per eseguire gli esercizi
- E. Restrizioni mentali o psicologiche che impediscono l'uso sicuro dell'app
- F. Diagnosi di epilessia
- G. Problemi di vista o udito che impediscono la comprensione delle istruzioni e degli avvisi forniti dall'app
- H. Consumo di sostanze stupefacenti o alcol

Inoltre, è necessario che l'utente dichiari di non essere a conoscenza di altri motivi che potrebbero controindicare l'esercizio fisico.

In presenza di una qualsiasi di queste condizioni, si raccomanda di consultare il proprio medico prima di utilizzare il servizio.

2.3.4 Sospensione degli esercizi

Se durante o dopo l'utilizzo dell'app si avvertono dolore, disagio, vertigini o perdita di funzionalità, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico.

Si consiglia inoltre di mettere in pausa allimb e richiedere un parere medico in caso di:

- Forte dolore
- Gonfiore o calore anomalo alle articolazioni
- Febbre
- Sensazione generale di malessere

2.4 Avvisi di sicurezza



- Seguire sempre le indicazioni del proprio medico, anche se l'app suggerisce alternative. L'opinione del medico ha sempre la priorità, così come i consigli forniti da altri operatori sanitari o formatori autorizzati.
- Leggere e seguire attentamente tutte le istruzioni. In caso di dubbi, interrompere l'esercizio e consultare un medico o un terapeuta. Anche se gli esercizi sono stati selezionati per essere eseguiti a casa in autonomia, possono risultare impegnativi e, se eseguiti in modo scorretto, causare dolore o lesioni.
- Fornire sempre risposte corrette e precise a qualsiasi domanda dell'app. Risposte errate potrebbero generare una serie di esercizi non adatti alle proprie condizioni.
- Alcuni esercizi prevedono posizioni supine, proni o a carponi. Se si hanno difficoltà a rialzarsi, evitare questi esercizi.
- Alcuni esercizi richiedono una buona stabilità. In caso di sensazione di instabilità, saltare tali esercizi.
- Se si avverte un forte dolore durante l'esecuzione di un esercizio, interromperlo immediatamente e consultare un operatore sanitario.
- Iniziare gli esercizi gradualmente e senza eccessi. Se gli esercizi risultano troppo intensi o dolorosi, evitarli.
- Eseguire gli esercizi su una superficie antiscivolo e con calzature adeguate, evitando scarpe scivolose.
- Mantenere una distanza di sicurezza da oggetti e persone circostanti per prevenire collisioni involontarie.

- Assicurarsi che il telefono sia posizionato in modo stabile, evitando il rischio di cadute o danni.
- L'app è disponibile in italiano e in inglese. Utilizzarla solo se si comprende perfettamente la lingua selezionata.
- Non utilizzare l'app da soli se non si ha familiarità con dispositivi come gli smartphone. In questi casi, richiedere supporto a una persona di fiducia.
- Verificare che il dispositivo sia aggiornato e non modificato.

2.5 Effetti collaterali

Gli effetti collaterali sono reazioni indesiderate che possono verificarsi anche in caso di utilizzo corretto dell'app. Al momento non sono noti effetti collaterali specifici, tuttavia potrebbero manifestarsi:

- Dolore muscolare
- Dolore alle braccia
- Dolore alle gambe
- Dolore in altre parti del corpo coinvolte nell'allenamento
- Prurito
- Irritazione articolare

2.6 Segnalazione di effetti collaterali o qualsiasi altro problema

In caso di effetti collaterali o altri problemi, invitiamo gli utenti a contattarci. Tuttavia, ricordiamo che non possiamo fornire supporto medico: per qualsiasi necessità di natura sanitaria, è necessario consultare un operatore sanitario.

Per segnalare un problema o condividere un feedback, è possibile scrivere all'indirizzo email feedback@alimb.com. Per difficoltà tecniche, invitiamo a contattarci e faremo del nostro meglio per fornire l'assistenza necessaria.

3. IL MIO PROGRAMMA

Con allimb viene fornito un programma che supporta il percorso di salute dell'utente.

allimb propone una terapia specifica personalizzabile, con esercizi, ma in alcune versioni può anche fornire informazioni specifiche riguardanti il dolore. allimb si impegna a fornire informazioni attendibili, ma non può offrire una panoramica completa e soprattutto non può fornire informazioni individualizzate. Pertanto, si invita a usufruire della selezione di contenuti didattici, però a rivolgersi a un professionista o a un'associazione dedicata per ottenere informazioni ulteriori e più complete.

Il programma di esercizi selezionato in allimb aiuterà a eseguirli in sicurezza e a sapere che l'operatore sanitario che segue l'utente ha selezionato la giusta serie di esercizi dei quali può visualizzare i risultati. La condivisione di questi può avvenire direttamente tramite l'app o mostrando il loro esito al professionista, ad esempio durante una sessione dal vivo. In ogni caso, la condivisione avverrà solo se preventivamente approvata.

Il programma di fisioterapia può essere adattato alle condizioni dell'utente. Nel caso in cui ci si rivolga a un fisioterapista, si consiglia di condividere l'allenamento e dare all'operatore sanitario l'opportunità di adattare il programma alle proprie condizioni specifiche: gli esercizi possono essere resi più difficili o più leggeri e possono essere aggiunti o saltati. L'operatore sanitario avrà pieno controllo e flessibilità per garantire che la personalizzazione di Allimb sia perfettamente adattata al percorso sanitario.

Il dispositivo medico ha lo scopo di aiutare a ridurre o prevenire i disturbi legati al dolore. I potenziali rischi associati all'uso del dispositivo medico sono stati identificati, controllati e classificati come accettabili.

3.1 Inizio

Per iniziare a utilizzare allimb, l'utente può essere invitato da un operatore sanitario (HCP) o registrarsi in modo indipendente.

Se l'operatore sanitario invita l'utente all'uso, registrerà l'indirizzo e-mail e la password, e l'utente riceverà un'e-mail con le istruzioni su come scaricare l'app gratuita. In questo caso, l'operatore sanitario avrà selezionato la serie corretta di esercizi per la specifica condizione dell'utente.

Se si sceglie di iniziare in autonomia, sarà necessario scaricare l'app da App Store o Google Play e completare la registrazione con indirizzo email e password. In caso di inizio indipendente, si avrà accesso limitato alla versione base dell'app, senza programma di esercizi. Solo dopo un controllo sanitario sarà accessibile un programma di esercizi personalizzato selezionato dall'operatore sanitario.

Se l'utente non riceve un'e-mail, si consiglia di controllare la cartella spam. In caso di problemi, si potrà contattare il supporto inviando un'e-mail a support@allimb.com.

In ogni caso, sarà richiesto un nome e un indirizzo email per attivare il servizio. L'indirizzo email sarà verificato e utilizzato solo per comunicazioni importanti, senza condividerlo con terzi.

Nota: per accedere all'app allimb o a qualsiasi altro servizio, l'utente dovrà prima accettare i Termini e Condizioni, nonché tutti gli altri documenti richiesti, in particolare quelli relativi alla Sicurezza e alla Privacy dei Dati. Questi documenti sono disponibili sul sito web: www.allimb.com.

3.2 Questionario

In alcuni casi verranno poste domande per supportare la personalizzazione dei servizi ed escludere eventuali motivi che ne impediscano l'utilizzo. Negli altri casi, questa valutazione sarà effettuata dal professionista, che selezionerà la serie corretta di esercizi.

3.3 Utilizzo dell'app

3.3.1 Panoramica

Una volta registrato un account allimb, sarà possibile ricevere un programma di esercizi, che potrà essere preparato dal proprio operatore sanitario.

Se è stata accettata la condivisione dei dati sulle prestazioni degli esercizi, l'operatore sanitario potrà monitorare i progressi e apportare eventuali modifiche in base ai risultati ottenuti.

Su base regolare, verrà richiesto un feedback sulla presenza o il peggioramento del dolore. Questo feedback potrà essere utilizzato per verificare i progressi e/o regolare l'intensità e la complessità degli esercizi futuri.

Un trainer virtuale, il Dr. Dennis, mostrerà la corretta esecuzione degli esercizi. I video possono essere visualizzati tutte le volte che si ritiene necessario, anche durante l'esecuzione dell'esercizio. Dopo aver compreso il movimento, sarà possibile eseguire l'esercizio, metterlo in pausa o saltarlo, per esempio in caso di dolore. Il contatore, il timer o altre informazioni sullo schermo indicheranno il numero di ripetizioni richieste.

Non tutti gli esercizi dispongono della tecnologia di rilevamento del movimento per fornire correzioni in tempo reale. Alcuni sono semplici video di supporto e vengono introdotti come tali.

Per qualsiasi necessità, è possibile contattare il supporto all'indirizzo support@allimb.com. Il supporto non è in tempo reale e non fornisce consigli medici; per questi ultimi, si consiglia di consultare un medico.

3.3.2 Aree e Funzionalità dell'App

Dichiarazione di non responsabilità: le immagini, icone e sezioni descritte si riferiscono a un dispositivo Apple. Su altri dispositivi l'interfaccia potrebbe apparire leggermente diversa.

Dopo il processo di introduzione, si accede direttamente alla "home page", dove è possibile guardare il tutorial e iniziare il programma di esercizi. Sono presenti diverse sezioni, ciascuna con una funzione specifica:

- "Il mio programma": Sezione principale per visualizzare il programma di esercizi personalizzato. Qui è possibile passare da un esercizio all'altro, guardare i tutorial o iniziare l'allenamento.
- "Statistiche": Sezione attiva solo per alcuni programmi, che fornisce una panoramica dei progressi e del percorso di recupero, includendo dati come le statistiche di partecipazione, i miglioramenti della mobilità e il livello di dolore.
- "[Nome utente]": Sezione personalizzata con il nome scelto in fase di registrazione. Qui si possono trovare diverse funzionalità:
 - Aggiornamento, modifica o eliminazione dei dati personali e dell'account. È possibile revocare il consenso all'utilizzo dei dati, ma la revoca di elementi essenziali (es. Termini e condizioni) potrebbe disattivare alcune funzionalità o impedire il corretto funzionamento dell'app.
 - Notifiche: Elenco delle notifiche attuali e passate, inclusi aggiornamenti o promemoria.
 - Abilitazione o disabilitazione della registrazione video dell'esecuzione degli esercizi, che verranno salvati nella galleria del dispositivo.
 - Aggiornamento delle impostazioni di consenso.
 - Informazioni su alimb, inclusi dettagli sull'azienda e sul prodotto.
 - Disconnessione o eliminazione dell'account.
 - Contatti per assistenza tecnica. Il supporto non fornisce consigli medici, ma è limitato alla funzionalità tecnica dell'app.

3.3.3 Esercitazione

Selezionando "Inizia ad allenarti", viene mostrato un tutorial con il Dr. Dennis, il trainer virtuale, che dimostra e spiega la corretta esecuzione dell'esercizio. Il tutorial può essere riprodotto tutte le volte necessarie e rimane accessibile anche durante l'esercizio. Una volta acquisita sicurezza nell'esecuzione del movimento, è possibile avviare l'esercizio premendo "Inizia".

3.3.4 Posizionamento del dispositivo

Le istruzioni sullo schermo e la guida vocale aiutano a posizionare correttamente il dispositivo prima di iniziare l'esercizio.

3.3.5 Esercizio

Durante l'esecuzione, il contatore, il timer e altri indicatori sullo schermo monitorano il numero di ripetizioni e serie da completare. È possibile mettere in pausa o saltare un esercizio se necessario, ad esempio in caso di dolore.

Non tutti gli esercizi includono il rilevamento del movimento in tempo reale per la correzione della postura. Alcuni esercizi sono basati esclusivamente su video dimostrativi e non prevedono monitoraggio del movimento. Questi saranno chiaramente indicati.

Alla fine di ogni serie (se applicabile), un timer per il conto alla rovescia segnerà il tempo di riposo prima della serie successiva. Una volta completate tutte le serie pianificate, l'app notificherà la conclusione della sessione.

4. Condivisione dei dati

È consigliato condividere i dati con il proprio operatore sanitario. La condivisione avviene tramite l'accettazione del professionista all'interno dell'app. Senza consenso, i dati non verranno condivisi. Le informazioni vengono trasmesse in modo sicuro. Per maggiori dettagli sulla procedura e sui diritti dell'utente, consultare la sezione legale su www.allimb.com.

Le registrazioni video non vengono condivise e rimangono esclusivamente sul dispositivo dell'utente. Il professionista sanitario ha accesso unicamente alla valutazione qualitativa e quantitativa degli esercizi, basata su specifici datapoint.

5. Corsi multimodali

Allimb offre approfondimenti mirati su specifiche condizioni di salute. Questi contenuti sono selezionati con cura per supportare il percorso terapeutico.

Altri articoli trattano temi più generali legati al benessere, motivazione, come rilassamento, tecniche antistress, pensiero positivo, respirazione efficace e comprensione della propria condizione o del sistema sanitario.

Questi approfondimenti sono disponibili sul sito www.allimb.com.

Nota: Attualmente, allimb presenta limitazioni di accessibilità e potrebbe non essere adatto a tutti gli utenti con disabilità visive.

6. Frequenza e durata di utilizzo

allimb è progettato per essere utilizzato quotidianamente, ma almeno tre volte alla settimana, salvo diversa indicazione dell'operatore sanitario. Il periodo di utilizzo consigliato è di 90 giorni, ma può essere prolungato, soprattutto nel caso di esercizi preventivi. Per questi ultimi, è comunque necessario il supporto di un operatore sanitario o di un trainer per consentire l'utilizzo della piattaforma.

Generalmente, si consiglia un utilizzo minimo di tre mesi, senza limiti temporali prestabiliti.

7. Processo di installazione, cancellazione e aggiornamento

Installazione di allimb:

- Accedere a "Apple Store" (per dispositivi Apple) o "Google Play" (per dispositivi Android).
- Utilizzare la funzione di ricerca per trovare "allimb".
- Selezionare il logo e premere "Installa".
- Al termine del download, la scheda "Installa" verrà sostituita da "Apri".
- Premere "Apri" per avviare l'app.

Disinstallazione di allimb:

- Individuare l'icona di allimb sul dispositivo.
- Premere a lungo sull'icona (circa 3 secondi).
- Comparirà un menu a comparsa.
- Selezionare "Disinstalla".
- L'app verrà rimossa dal dispositivo.

Aggiornamento di allimb:

- A. Se gli aggiornamenti automatici sono attivati, l'app si aggiornerà automaticamente.
- B. Se gli aggiornamenti automatici sono disattivati:
 - Accedere allo "App Store" o "Google Play".
 - Utilizzare la funzione di ricerca per trovare "allimb".
 - Se disponibile, apparirà l'opzione "Aggiorna".
 - Premere "Aggiorna" per scaricare la versione più recente dell'app.

8. Sicurezza e protezione dei dati

Per allimb, in quanto dispositivo medico, l'elevata sicurezza dei dati e la privacy sono requisiti fondamentali per garantire la conformità a rigorosi standard normativi. Ciò include l'implementazione di robusti metodi di crittografia per l'archiviazione e la trasmissione dei dati, la garanzia che i dati dei pazienti siano accessibili solo agli utenti autorizzati e non a tutti i membri dell'azienda, e la conduzione di valutazioni periodiche della sicurezza. Conformità al GDPR (Regolamento generale sulla protezione dei dati), e in Germania anche alle linee guida dei 'Deutsches Bundesdatenschutzgesetz und Datenschutz-Grundverordnung' (DSGVO) e BfDI (Commissario federale per la protezione dei dati e la libertà di informazione), sottolineando l'importanza della minimizzazione dei dati, consenso dell'utente e trasparenza nel trattamento dei dati. Queste misure proteggono le informazioni sanitarie sensibili e mantengono la fiducia dei pazienti nell'applicazione.

Per informazioni più dettagliate, consigliamo di visitare la sezione legale dedicata sul nostro sito web www.allimb.com

Non esitate a contattare il nostro responsabile della protezione dei dati: dso@allimb.com

Si prega di mettersi in contatto con questa persona/istituto nel caso si verificasse un imprevisto. Ci occuperemo immediatamente del caso e informeremo anche il Ministero nazionale responsabile dei dispositivi medici di qualsiasi problema verificatosi.

9. Dati di contatto

ALLIMB HEALTH SRL

Via Guido Cavalcanti 1

20127 Milan

CEO: Lawrence Timothy Spavieri

Contacts: support@allimb.com

Registered in Italian Chamber of Commerce:

VAT number: 08453000963

10. Ultime avvertenze:

- Assicurarsi di essere connessi a una rete Wi-Fi per evitare possibili costi aggiuntivi legati all'uso dei dati mobili. Verificare con il proprio provider eventuali costi associati.
- L'app può essere utilizzata anche offline. I dati verranno sincronizzati automaticamente non appena sarà disponibile una connessione Wi-Fi.

- Il programma più efficace dipende dalle esigenze individuali, dalle routine e dalle abitudini personali. È possibile decidere liberamente come e dove svolgere gli esercizi. Tuttavia, seguire una routine costante aiuta a massimizzare i benefici di allimb.
- Consultare la "sezione conoscenza" per approfondire la propria condizione e comprendere come migliorarla. Selezioniamo argomenti ritenuti utili per il recupero e il benessere generale, ma è consigliabile integrare queste informazioni con ulteriori ricerche personali.
- allimb deve essere utilizzato esclusivamente su dispositivi di proprietà personale per garantire la protezione dei dati e della privacy.

11. Etichetta

alimb

Dispositivo SW destinato a monitorare in tempo reale la corretta esecuzione dei programmi di fisioterapia generati dal SW o prescritti dal professionista sanitario ed il range di mobilità articolare (ROM)

www.allimb.com - info@allimb.com



ALLIMB HEALTH SRL
Via Guido Cavalcanti 1 - 20127 Milano
P. IVA: 08453000963



2021 - 04 - 21



(01)08057724170061(8012)v.2.0.108



allimb

