

alimb

Patients App v.2.0.108

USER MANUAL



Minimum Requirements

iPhone models: iPhone 8 or newer

Android models: Premium Android 2019 or newer

Product: allimb by ALLIMB HEALTH SRL

This user manual is essential for using the allimb app correctly. Please read it carefully to ensure full understanding. If you need a printed version, you can obtain one from our website or by contacting us at support@allimb.com.

Table of Contents:

1. Welcome
2. Purpose of the Therapy
 - 2.1 How it Works
 - 2.2 When to Use Allimb - Indications
 - 2.3 When Not to Use Allimb - Contraindications
 - 2.3.1 General Contraindications
 - 2.3.2 Additional Contraindications
 - 2.3.3 Further Reasons Not to Use Allimb
 - 2.3.4 Exercise Suspension
 - 2.4 Safety Warnings
 - 2.5 Side Effects
 - 2.6 Reporting Side Effects or Any Other Issue
3. My program
 - 3.1 Getting Started
 - 3.2 Questionnaire
 - 3.3 Using the App
 - 3.3.1 Overview
 - 3.3.2 App Areas and Features
 - 3.3.3 Training
 - 3.3.4 Device Positioning
 - 3.3.5 Exercise
4. Data Sharing
5. Multimodal Courses
6. Usage Frequency and Duration
7. Installation, Deletion, and Update Process
8. Data Security and Protection

- 9. Contacts
- 10. Final Notes
- 11. Labels and Safety Symbols

1. Welcome

allimb is designed to support the physiotherapy journey, integrating with a doctor's prescription or a personalised prevention plan. The additional physiotherapy exercises require only a few minutes a day and can be performed anytime, anywhere. Thanks to the Virtual Physiotherapist's real-time correction, users can exercise safely and more effectively.

Important: Dr. Dennis is a virtual trainer and not a real doctor or physiotherapist. It has been developed based on the collective expertise of hundreds of professionals, including doctors, physiotherapists, and researchers, following evidence-based guidelines. By leveraging millions of images and advanced analytics, Dr. Dennis is designed to provide qualified support in rehabilitation and prevention.

allimb can also be used for preventive purposes without requiring a medical prescription.

Users can contact our team at support@allimb.com for any questions or support regarding exercises or reimbursement procedures with insurance providers.

User well-being is our priority.

2. Purpose of the Therapy

Warning: read the instructions carefully. Before using allimb, consult a doctor, health care provider or professional trainer and ensure that the exercises are suitable for your condition and safe to perform on your own at home.

2.1 How it works

allimb is based on scientifically proven evidence that regular exercise, when performed correctly, is beneficial for both prevention and recovery from various health conditions. Modern healthcare approaches increasingly rely on a multimodal therapy strategy, where structured physical exercise has a positive impact. However, successful rehabilitation also requires a comprehensive understanding of one's condition.

allimb is a support tool for both users and healthcare professionals, enabling more consistent and structured physiotherapy.

Depending on the specific condition, a personalised therapy program may be provided directly by a healthcare professional. In cases where allimb is used for prevention, the program may be obtained through other service providers. In such cases, an initial questionnaire and assessment will help tailor the program to users' needs, ensuring medical personalisation and optimising exercise selection. In some instances, this assessment may be supplemented or replaced by a dedicated onboarding session to ensure maximum program customisation.

Note: allimb is designed to support patients but does not provide medical diagnoses, therapeutic treatments, or medical interventions.

2.2 When to Use Allimb - Indications

Using allimb and its real-time corrective technology can help prevent, manage, or alleviate symptoms traditionally treated by non-manual physiotherapy.

Before starting a program, it is recommended to consult a healthcare professional to ensure that all symptoms and conditions are compatible with the exercises provided and that no additional or alternative treatments are required.

In some countries and specific situations, allimb may be used without a medical prescription. However, even in these cases, seeking confirmation from a healthcare professional before performing exercises without supervision is advisable.

Limitations: allimb is not intended for users under the age of 18.

Warning: allimb is not a diagnostic tool. It cannot determine whether symptoms are related to a specific condition or other health issues. Always consult a healthcare professional if you have any concerns about a diagnosis.

2.3 When Not to Use Allimb - Contraindications

To use allimb, you must have read, understood and accepted the Terms and Conditions (T&Cs) and the data security and usage provisions. For more information on data protection and to consult the legal documents, please visit www.allimb.com.

Do not use allimb if you do not understand this manual or if you have any of the following conditions unless explicitly authorised to do so by a doctor, health professional or, in the case of a prevention plan, a professional trainer.

The following conditions are contraindications to using allimb without prior medical assessment. In the absence of specific approval by a physician to perform physiotherapy independently at home, the app should not be used.

2.3.1 General contraindications

- a. Reduced bone density (M80.- / M81.-)
- b. Acute infections of multiple or unspecified sites of the upper respiratory tract (J06.-)
- c. Advanced heart disease (I50.- / I51.-)
- d. Conditions that impair leg control (G82.-)
- e. Joint diseases of the legs (M25.-)
- f. Pregnancy (O09.-)
- g. Gait instability (R26.-), frequent falls (R29.6), dizziness and vertigo (R42.-)
- h. Tendency to bleed (D68.-), history of increased bleeding

Caution: If you experience pain, stop exercising immediately and contact your healthcare provider.

2.3.2 Additional Contraindications

The use of allimb is not recommended in the presence of any of the following conditions:

- A. **Surgical procedures and implants:** Do not use allimb if a surgical procedure has been performed in the last 12 weeks or if a medical implant is present.
- B. **Inflammation, infections, or fever:** Do not use allimb in case of acute inflammation, ongoing infection, or fever.
- C. **Possible injuries:** Do not use allimb if the pain is due to a physical injury that limits well-being or mobility.
- D. **Neurological disorders:** Do not use allimb if undergoing treatment for stroke, paralysis, multiple sclerosis, epilepsy, or other neurological conditions.
- E. **Oncological conditions:** Do not use allimb if there is a history of cancer or symptoms such as excessive night sweats, unexplained weight loss, or chronic fatigue.
- F. **Reduced bone density:** Do not use allimb in case of osteoporosis or low bone density.
- G. **Cardiovascular diseases:** Do not use allimb in the presence of heart disease or if experiencing shortness of breath after climbing fewer than two flights of stairs.
- H. **Rheumatic diseases:** Do not use allimb if diagnosed with a rheumatic disease.
- I. **Gait instability or frequent falls:** Do not use allimb if experiencing walking difficulties, frequent falls, low blood pressure, or motion-related dizziness.
- J. **Pregnancy:** Do not use allimb during pregnancy or if pregnancy is suspected.
- K. **Pulmonary insufficiency:** Do not use allimb in the presence of pulmonary insufficiency.

2.3.3 Further reasons not to use allimb

Without prior confirmation from a healthcare professional on the safe use of allimb, we do not recommend using the app in the presence of one or more of the following absolute exclusion criteria:

- A. Age over 65
- B. Physical restrictions that prevent the use of the app
- C. Limitations that compromise the correct and safe execution of the exercises
- D. Belonging to a risk group that compromises the safety of the exercises
- E. Insufficient load stability or freedom of movement to perform the exercises
- F. Mental or psychological restrictions that prevent safe use of the app
- G. Diagnosis of epilepsy
- H. Visual or hearing impairment that prevents understanding of the instructions and warnings provided by the app
- I. Consumption of drugs or alcohol

In addition, you must declare that you are not aware of any other reasons that might contraindicate exercise.

If you have any of these conditions, it is recommended that you consult your doctor before using the service.

2.3.4 Suspension of Exercises

If you experience pain, discomfort, dizziness, or loss of functionality during or after using the app, stop your exercise immediately and consult a doctor.

It is also recommended to pause allimb and seek medical advice in case of:

- Severe pain
- Swelling or unusual warmth in the joints
- Fever
- General feeling of discomfort

2.4 Safety Warnings



- Always follow your doctor's instructions, even if the app suggests alternatives. The doctor's opinion always takes priority, as do recommendations from other healthcare professionals or certified trainers.
- Read and carefully follow all instructions. If in doubt, stop the exercise and consult a doctor or therapist. Although the exercises are selected to be performed independently at home, they can be challenging and, if done incorrectly, may cause pain or injury.
- Always provide accurate and truthful answers to any questions in the app. Incorrect responses could result in a set of exercises that are not suitable for your condition.
- Some exercises involve supine, prone, or all-fours positions. If you have difficulty getting up, avoid these exercises.
- Some exercises require good stability. If you feel unstable, skip these exercises.
- If you experience severe pain while performing an exercise, stop immediately and consult a healthcare professional.
- Start exercises gradually and without overexertion. If the exercises feel too intense or painful, avoid them.
- Perform exercises on a non-slip surface and wear appropriate footwear, avoiding slippery shoes.
- Keep a safe distance from surrounding objects and people to prevent accidental collisions.
- Ensure that your phone is placed securely to avoid the risk of fall or damage.
- The app is available in Italian and English. Use it only if you fully understand the selected language.
- Do not use the app alone if you are unfamiliar with devices such as smartphones. In such cases, seek assistance from a trusted person.
- Ensure that your device is up to date and not modified.

2.5 Side effects

Side effects are unwanted reactions that may occur even when using the app correctly. Currently, no specific side effects are known; however, the following may occur:

- Muscle pain
- Arm pain
- Leg pain
- Pain in other parts of the body involved in the workout

- Itching
- Joint irritation

2.6 Reporting side effects or any other issues

If you experience side effects or encounter any issues, we encourage you to contact us. However, please note that we cannot provide medical support—any health-related concerns should be discussed with a healthcare professional.

To report a problem or share feedback, you can email us at feedback@allimb.com. In case of technical difficulties, please contact us, and we will do our best to provide the necessary assistance.

3. MY PROGRAM

allimb provides a program that supports the user's health journey.

allimb offers a customisable therapy with exercises, and in some versions, it may also provide specific information about pain. While allimb strives to provide reliable information, it cannot offer a complete overview and, most importantly, cannot provide individualised information. Therefore, users are encouraged to take advantage of the selected educational content but should consult a professional or a dedicated association for additional and more comprehensive information.

The exercise program selected on allimb helps users perform exercises safely, ensuring that the healthcare professional following them has chosen the appropriate set of exercises and can review the results. These results can be shared directly through the app or by showing them to the professional during an in-person session. In any case, sharing will only take place if previously approved.

The physiotherapy program can be adapted to the user's condition. If consulting a physiotherapist, it is recommended to share the training plan and allow the healthcare professional to adjust the program to specific needs. Exercises can be made more challenging or easier, and some may be added or skipped. The healthcare professional will have full control and flexibility to ensure that allimb's customisation is perfectly aligned with the user's health journey.

The medical device is designed to help reduce or prevent pain-related conditions. The potential risks associated with its use have been identified, controlled, and classified as acceptable.

3.1 Getting started

To start using allimb, users can either be invited by a healthcare professional (HCP) or register independently.

If a healthcare professional invites the user, they will register the user's email address and password. The user will then receive an email with instructions to download the free app. In this case, the healthcare professional will have already selected the appropriate set of exercises tailored to the user's specific condition.

If choosing to start independently, the user must download the app from the App Store or Google Play and complete the registration with an email address and password. Independent users will have limited access to the basic version of the app without an exercise program. A personalised exercise program selected by a healthcare professional will only become available after a medical assessment.

If the user does not receive an email, it is recommended to check the spam folder. In case of issues, support can be contacted via email at support@allimb.com.

In all cases, a name and email address will be required to activate the service. The email address will be verified and used only for important communications, without being shared with third parties.

Note: To access the allimb app or any other service, users must first accept the Terms and Conditions, as well as all other required documents, particularly those related to Data Security and Privacy. These documents are available on the website: www.allimb.com.

3.2 Questionnaire

In some cases, users will be asked questions to support the personalisation of services and to exclude any conditions that may prevent their use, such as being under 18 years old. In other cases, this assessment will be carried out by the healthcare professional, who will select the appropriate set of exercises.

3.3 Use of the app

3.3.1 Overview

Once an allimb account has been registered, users will be able to receive an exercise program, which may be prepared by their healthcare provider.

If users have agreed to share performance data, the healthcare provider will be able to monitor progress and make any necessary adjustments based on the results obtained.

Users will be asked for feedback regularly on the presence or worsening of pain. This feedback can be used to assess progress and/or adjust the intensity and complexity of future exercises.

A virtual trainer, Dr. Dennis, will demonstrate the correct execution of the exercises. The videos can be watched as many times as needed, even while performing the exercise. After understanding the movement, users can perform the exercise, pause it, or skip it if they experience pain. The counter, timer, or other on-screen information will indicate the required number of repetitions.

Not all exercises feature motion detection technology to provide real-time corrections. Some are simply support videos and will be introduced as such.

Users can contact support at support@allimb.com for any needs. However, support is not provided in real-time and does not offer medical advice; users are advised to consult a doctor for medical concerns.

3.3.2 App Areas and Features

Disclaimer: *The images, icons, and sections described refer to an Apple device. On other devices, the interface may appear slightly different.*

After completing the introduction process, the home page will appear, where it is possible to watch the tutorial and start the exercise program. Several sections are available, each with a specific function:

- **"My Program"**: The main section to view the personalized exercise program. Here, users can switch between exercises, watch tutorials, or start their workout.
- **"Statistics"**: This section is available only for certain programs and provides an overview of progress and recovery, including data such as participation statistics, mobility improvements, and pain levels.
- **"[Username]"**: A personalized section displaying the name chosen during registration. This area includes various features:
 - Update, modify, or delete personal data and account details. Users can revoke consent for data usage, but withdrawing essential elements (e.g., Terms and Conditions) may disable certain functionalities or prevent the app from working correctly.
 - Notifications: A list of current and past notifications, including updates and reminders.

- Enable or disable video recording of exercise execution, which will be saved in the device's gallery.
- Update consent settings.
- Information about allimb, including company and product details.
- Log out or delete the account.
- Contact support for technical assistance. Support does not provide medical advice; it is limited to technical functionality issues within the app.

3.3.3 Exercise tutorial

Selecting "Start Training" will display a tutorial featuring Dr. Dennis, the virtual trainer, who demonstrates and explains the correct execution of the exercise. The tutorial can be replayed as many times as needed and remains accessible even during the exercise. Once confident with the movement, the user can start the exercise by pressing "Start".

3.3.4 Device positioning

On-screen instructions and voice guidance assist in correctly positioning the device before beginning the exercise.

3.3.5 Exercise Execution

During the session, the counter, timer, and other indicators on the screen track the number of repetitions and sets to be completed. Users can pause or skip an exercise if necessary, for example, in case of pain.

Not all exercises include real-time motion tracking for posture correction. Some are purely instructional videos without motion monitoring, and these will be indicated.

At the end of each set (if applicable), a countdown timer will indicate the rest period before the next set. Once all planned sets are completed, the app will notify the user that the session is finished.

4. Data sharing

It is recommended to share data with your healthcare professional. Sharing occurs through the professional's acceptance within the app. Without consent, no data will be

shared. All information is transmitted securely. For more details on the procedure and user rights, please refer to the legal section at www.allimb.com.

5. Multimodal courses

allimb offers targeted insights into specific health conditions. These carefully selected resources support the therapeutic journey.

Additional articles cover general well-being topics such as relaxation, stress management techniques, positive thinking, effective breathing, and understanding one's condition or the healthcare system.

These resources are available on www.allimb.com.

Note: Currently, allimb has accessibility limitations and may not be suitable for all users with visual impairments.

6. Frequency and Duration of Use

allimb is designed for daily use, but at least three times per week, unless otherwise advised by a healthcare professional. The recommended usage period is 90 days, but it can be extended, especially for preventive exercises. For these, support from a healthcare professional or trainer is required to enable platform access.

In general, a minimum usage of three months is recommended, with no predefined time limits.

7. Installation, Uninstallation, and Update Process

Installing allimb:

1. Open the App Store (for Apple devices) or Google Play (for Android devices).
2. Use the search function to find "allimb".
3. Select the app logo and tap "Install".
4. Once the download is complete, the "Install" button will be replaced by "Open".
5. Tap "Open" to launch the app.

Uninstalling allimb:

1. Locate the allimb icon on your device.
2. Press and hold the icon (for about 3 seconds).
3. A pop-up menu will appear.

4. Select "Uninstall".
5. The app will be removed from your device.

Updating allimb:

- If automatic updates are enabled, the app will update automatically.
- If automatic updates are disabled:
 1. Open the App Store or Google Play.
 2. Use the search function to find "allimb".
 3. If an update is available, the "Update" button will appear.
 4. Tap "Update" to download the latest version of the app.

8. Data Security and Protection

For allimb, as a medical device, high data security and privacy are key requirements to ensure compliance with stringent regulatory standards. This includes implementing robust encryption methods for data storage and transmission, ensuring that patient data is only accessible to authorised users and not to everyone in the company, and conducting regular security assessments. Compliance with the GDPR (General Data Protection Regulation), and in Germany also with the guidelines of the 'Deutsches Bundesdatenschutzgesetz und Datenschutz-Grundverordnung' (DSGVO) and BfDI (Federal Commissioner for Data Protection and Freedom of Information), emphasising the importance of data minimisation, user consent and transparency in data processing. These measures protect sensitive health information and maintain patient confidence in the application.

For more detailed information, we recommend visiting the dedicated legal section on our website www.allimb.com.

Please do not hesitate to contact our data protection officer: dso@allimb.com.

Please get in touch with this person/institution if something unexpected occurs. We will deal with the case immediately and inform the national ministry responsible for medical devices of any problems.

9. Contacts

ALLIMB HEALTH SRL

Via Guido Cavalcanti 1
20127 Milan

CEO: Lawrence Timothy Spavieri

Contacts: support@allimb.com

Registered in Italian Chamber of Commerce:
VAT number: 08453000963

10. Final Warnings

- Ensure you are connected to a Wi-Fi network to avoid potential additional costs related to mobile data usage. Check with your provider for any associated charges.
- The app can also be used offline. Data will be automatically synchronised as soon as a Wi-Fi connection becomes available.
- The most effective program depends on individual needs, routines, and personal habits. You are free to decide how and where to perform the exercises. However, following a consistent routine helps maximise allimb's benefits.
- Refer to the "Knowledge Section" to learn more about your condition and understand how to improve it. We select useful topics for recovery and overall well-being but we recommend complementing this information with additional personal research.
- allimb should only be used on personal devices to ensure data protection and privacy.

Disclaimer

This document is the exclusive property of ALLIMB HEALTH SRL, all rights are reserved. Any disclosure, reproduction or transfer of the content to third parties is prohibited without the prior authorization of the Company.

ALLIMB HEALTH SRL disclaims any responsibility for damage to persons or property due to improper use of this product and failure to observe the indications, warnings, instructions and precautions contained in this manual.

This user manual is provided in paper format only and must always accompany the device.

Allimb is manufactured by:



ALLIMB HEALTH SRL
Via Guido Cavalcanti, 1 – 20127, Milano (MI), Italy
P.IVA 08453000963

Conctats

Web: www.allimb.com
Mail: info@allimb.com

Intended use and users

The device is a software intended to monitor the correct execution of physiotherapy schedules in real time generated by the SW or prescribed by the healthcare professional, and the articular range of motion (ROM) In order to use the device it has to be prescribed by a healthcare professional.

Classification

Allimb is a Medical Device; class I as per Rule 12, according to Medical Device Directive 93/42/EEC and following updates and amendments.

Symbols



Requirement for proper use

This symbol identifies the presence of information for correct usage of the device.



Information requirement

This symbol identifies the presence of useful and general information by which reading guides the user to a conscious use of the device and / or to the execution of actions.



Identifies that the product is designed and manufactured in compliance to the Essential Safety Requirements (ESR) of the Medical Device Directive 93/42/EEC (Class I medical device, in compliance with classification rule 12 as indicated by annex IX).

Warnings

Failure to observe the warnings below as well as the rules and precautions described in this user manual will result in the immediate forfeiture of any warranty on the device.

The manufacturer is not responsible for any damage to persons or property as a result of failure to comply with the rules or precautions listed below and reported in general in this user manual.



Failure or negligence in fulfilling the following instructions may cause device malfunction, damage and injury to the user



Do not use the device until you have read and understood this user manual in every part



No modification of the device and/or its parts is allowed



Use of the device for purposes other than those indicated in this user manual could expose the patient and the operator to dangers

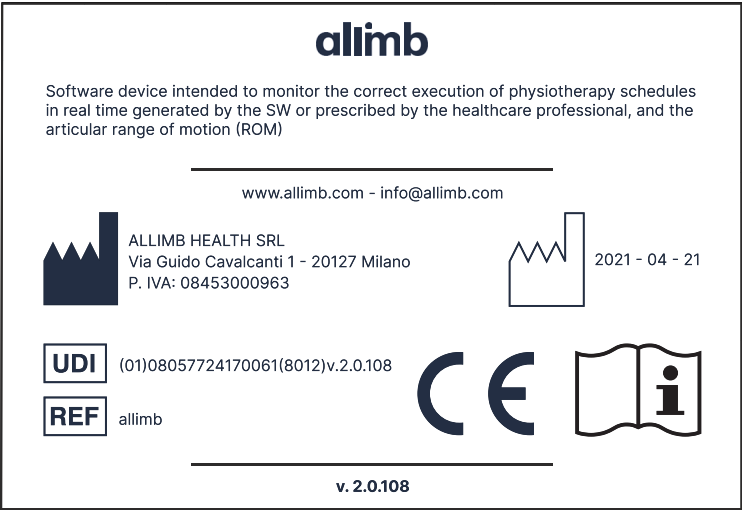


Always check that the device is updated



The useful life of the device if correctly maintained and used is 10 years, as it is bound by the progress of the hardware that supports it

Labels and safety symbols used



 : Identification of the manufacturer

 : Year of manufacture

REF : Product identification code

UDI : Unique device identification

 : Consult the user manual

CE : Compliant with Council Directive 93/42/EEC and subsequent amendments, Class I Medical Device

alimb

App pazienti v.2.0.108

MANUALE D'USO



Requisiti minimi

Modelli iPhone: iPhone 8 o più recenti

Modelli Android: modelli Android premium 2019 o più recenti

Prodotto: allimb di ALLIMB HEALTH SRL

Il manuale d'uso è essenziale per imparare a utilizzare correttamente l'app allimb. Si prega di leggere attentamente il manuale e assicurarsi di averlo compreso tutto. Se desideri una versione stampata, puoi ottenerla sul nostro sito web o contattarci all'indirizzo support@alimb.com.

Sommario:

1. Benvenuto
2. Scopo della terapia
 - 2.1 Come funziona
 - 2.2 Quando utilizzare allimb - indicazioni
 - 2.3 Quando non utilizzare allimb - controindicazioni
 - 2.3.1 Controindicazioni generali
 - 2.3.2 Altre controindicazioni
 - 2.3.3 Ulteriori ragioni per non utilizzare allimb
 - 2.3.4 Sospensione degli esercizi
 - 2.4 Avvisi di sicurezza
 - 2.5 Effetti collaterali
 - 2.6 Segnalazione di effetti collaterali o qualsiasi altro problema
3. Il mio programma
 - 3.1 Inizio
 - 3.2 Questionario
 - 3.3 Utilizzo dell'app
 - 3.3.1 Panoramica
 - 3.3.2 Aree e Funzionalità dell'app
 - 3.3.3 Esercitazione
 - 3.3.4 Posizionamento del dispositivo
 - 3.3.5 Esercizio
4. Condivisione dei dati
5. Corsi multimodali
6. Frequenza e durata di utilizzo
7. Processo di installazione, cancellazione e aggiornamento

- 8. Sicurezza e protezione dei dati
- 9. Contatti
- 10. Ultime avvertenze
- 11. Etichetta e simboli di sicurezza

1. Benvenuto

allimb è progettato per supportare il percorso fisioterapico, integrandosi con la prescrizione del medico o con un piano di prevenzione personalizzato. Gli esercizi di fisioterapia aggiuntivi richiedono solo pochi minuti al giorno e possono essere svolti ovunque e in qualsiasi momento. Grazie alla correzione in tempo reale fornita dal Fisioterapista Virtuale, è possibile esercitarsi in sicurezza e con maggiore efficacia.

Importante: *Dr. Dennis* è un trainer virtuale e non un medico o un fisioterapista reale. È stato sviluppato sulla base dell'esperienza collettiva di centinaia di professionisti, tra cui medici, fisioterapisti e ricercatori, seguendo linee guida basate su evidenze scientifiche. Utilizzando milioni di immagini e analisi avanzate, Dr. Dennis è stato progettato per offrire un supporto qualificato nel percorso di riabilitazione e prevenzione.

allimb può essere utilizzato anche a scopo preventivo, senza necessità di una prescrizione medica.

Per qualsiasi domanda o necessità di supporto riguardo a esercizi o procedure di rimborso con l'assicurazione, è possibile contattare il nostro team all'indirizzo **support@allimb.com**.

Il benessere dell'utente è la nostra priorità.

2. Scopo della terapia

Attenzione: leggere attentamente le istruzioni. Prima di utilizzare allimb, consultare un medico, un operatore sanitario o un allenatore professionista ed effettuare un controllo medico per verificare che gli esercizi siano adatti alla propria condizione e sicuri da eseguire autonomamente a casa.

2.1 Come funziona

allimb si basa su evidenze scientifiche che dimostrano come l'esercizio regolare, se eseguito correttamente, possa contribuire alla prevenzione e al recupero di numerose condizioni di salute. Oggi è ampiamente riconosciuto che i migliori approcci terapeutici si basano su una strategia multimodale, in cui l'esercizio fisico gioca un ruolo centrale, ma deve essere affiancato da una comprensione più ampia della propria salute. allimb è uno strumento di supporto che consente di svolgere gli esercizi con maggiore continuità, in collaborazione con il proprio fisioterapista, operatore sanitario o allenatore.

A seconda della condizione specifica, il programma terapeutico di allimb può essere fornito direttamente dal medico o da un operatore sanitario. Nei casi di prevenzione, il programma potrebbe essere accessibile anche tramite altri fornitori di servizi. In tali situazioni, il sistema valuterà la condizione dell'utente attraverso un questionario e un test iniziale, con l'obiettivo di personalizzare il programma e supportare il medico o il professionista nella selezione degli esercizi più adatti. In alcuni casi, questa valutazione può essere integrata o sostituita da una sessione di onboarding dedicata per garantire la massima personalizzazione del programma.

Nota bene: allimb è progettato per il supporto dei pazienti, ma non fornisce diagnosi mediche né trattamenti terapeutici.

2.2 Quando utilizzare Allimb - Indicazioni

Utilizzando allimb e la sua tecnologia di correzione in tempo reale, è possibile prevenire, alleviare o gestire diversi sintomi che solitamente richiedono fisioterapia non manuale.

Si raccomanda di consultare un operatore sanitario prima di iniziare il programma, per verificare che i sintomi e le condizioni siano compatibili con gli esercizi proposti e che non siano necessarie terapie aggiuntive o alternative.

In alcuni Paesi e in determinate situazioni, allimb può essere utilizzato anche senza prescrizione medica; tuttavia, è sempre consigliabile ottenere conferma dal proprio medico o operatore sanitario prima di eseguire esercizi senza supervisione.

Limitazioni d'uso: allimb non è destinato a utenti di età inferiore ai 18 anni.

Attenzione: allimb non è uno strumento di diagnosi medica, attività riservata esclusivamente agli operatori sanitari. L'app non è in grado di determinare se i sintomi siano correlati a una specifica condizione o ad altri problemi di salute. In caso di dubbi sulla propria diagnosi, consultare sempre un medico o un professionista sanitario.

2.3 Quando non usare allimb - Controindicazioni

Per utilizzare allimb, è necessario aver letto, compreso e accettato i Termini e Condizioni (T&C) e le disposizioni sulla sicurezza e l'utilizzo dei dati. Per maggiori informazioni sulla protezione dei dati e per consultare i documenti legali, visitare il sito www.allimb.com.

Non utilizzare allimb se non si è compreso il presente manuale o se si presenta una delle seguenti condizioni, salvo esplicita autorizzazione di un medico, un operatore sanitario o, nel caso di un piano di prevenzione, un allenatore professionista.

Le seguenti condizioni rappresentano controindicazioni all'uso di allimb senza previa valutazione medica. In assenza di un'approvazione specifica da parte di un medico per eseguire fisioterapia in autonomia a domicilio, l'app non deve essere utilizzata.

2.3.1 Controindicazioni generali:

- a. Ridotta densità ossea (M80.- / M81.-)
- b. Infezioni acute di sedi multiple o non specificate delle vie respiratorie superiori (J06.-)
- c. Cardiopatia avanzata (I50.- / I51.-)
- d. Condizioni che riducono il controllo sulle gambe (G82.-)
- e. Malattie articolari delle gambe (M25.-)
- f. Gravidanza (O09.-)
- g. Instabilità dell'andatura (R26.-), cadute frequenti (R29.6), capogiri e vertigini (R42.-)
- h. Tendenza al sanguinamento (D68.-), storia di aumento del sanguinamento

Attenzione: se si avverte dolore, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare l'operatore sanitario.

2.3.2 Altre controindicazioni

Si sconsiglia l'utilizzo di allimb in presenza di una delle seguenti condizioni:

- A. Interventi chirurgici e impianti: non utilizzare allimb in caso di intervento chirurgico nelle ultime 12 settimane o in presenza di un impianto medico.
- B. Infiammazioni, infezioni o febbre: non utilizzare allimb in caso di infiammazione acuta, infezione in corso o febbre.
- C. Possibili lesioni: non utilizzare allimb se il dolore è dovuto a un infortunio fisico che limita il benessere o la capacità di movimento.
- D. Patologie neurologiche: non utilizzare allimb in caso di trattamento per ictus, paralisi, sclerosi multipla, epilessia o altre patologie neurologiche.

- E. Patologie oncologiche: non utilizzare allimb in presenza di una storia di tumore o di sintomi come sudorazione notturna eccessiva, perdita di peso inspiegabile o affaticamento cronico.
- F. Densità ossea ridotta: non utilizzare allimb in caso di osteoporosi o ridotta densità ossea.
- G. Malattie cardiovascolari: non utilizzare allimb in presenza di patologie cardiache o in caso di affanno dopo aver salito meno di due rampe di scale.
- H. Malattie reumatiche: non utilizzare allimb in caso di diagnosi di malattia reumatica.
- I. Instabilità dell'andatura o cadute frequenti: non utilizzare allimb in caso di difficoltà nella deambulazione, cadute frequenti, pressione sanguigna bassa o vertigini legate ai movimenti.
- J. Gravidanza: non utilizzare allimb in caso di gravidanza o sospetta gravidanza.
- K. Insufficienza polmonare: non utilizzare allimb in presenza di insufficienza polmonare.

2.3.3 Ulteriori ragioni per non utilizzare allimb

Senza la conferma previa di un operatore sanitario sull'utilizzo sicuro di Allimb, si sconsiglia l'uso dell'app in presenza di uno o più dei seguenti criteri di esclusione assoluta:

- A. Età superiore ai 65 anni
- B. Restrizioni fisiche che impediscono l'utilizzo dell'app
- C. Limitazioni che compromettono l'esecuzione corretta e sicura degli esercizi
- D. Appartenenza a un gruppo a rischio che pregiudica la sicurezza degli esercizi
- E. Insufficiente stabilità del carico o libertà di movimento per eseguire gli esercizi
- F. Restrizioni mentali o psicologiche che impediscono l'uso sicuro dell'app
- G. Diagnosi di epilessia
- H. Problemi di vista o udito che impediscono la comprensione delle istruzioni e degli avvisi forniti dall'app
- I. Consumo di sostanze stupefacenti o alcol

Inoltre, è necessario che l'utente dichiari di non essere a conoscenza di altri motivi che potrebbero controindicare l'esercizio fisico.

In presenza di una qualsiasi di queste condizioni, si raccomanda di consultare il proprio medico prima di utilizzare il servizio.

2.3.4 Sospensione degli esercizi

Se durante o dopo l'utilizzo dell'app si avvertono dolore, disagio, vertigini o perdita di funzionalità, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare un medico.

Si consiglia inoltre di mettere in pausa allimb e richiedere un parere medico in caso di:

- Forte dolore
- Gonfiore o calore anomalo alle articolazioni
- Febbre
- Sensazione generale di malessere

2.4 Avvisi di sicurezza



- Seguire sempre le indicazioni del proprio medico, anche se l'app suggerisce alternative. L'opinione del medico ha sempre la priorità, così come i consigli forniti da altri operatori sanitari o formatori autorizzati.
- Leggere e seguire attentamente tutte le istruzioni. In caso di dubbi, interrompere l'esercizio e consultare un medico o un terapista. Anche se gli esercizi sono stati selezionati per essere eseguiti a casa in autonomia, possono risultare impegnativi e, se eseguiti in modo scorretto, causare dolore o lesioni.
- Fornire sempre risposte corrette e precise a qualsiasi domanda dell'app. Risposte errate potrebbero generare una serie di esercizi non adatti alle proprie condizioni.
- Alcuni esercizi prevedono posizioni supine, proni o a carponi. Se si hanno difficoltà a rialzarsi, evitare questi esercizi.
- Alcuni esercizi richiedono una buona stabilità. In caso di sensazione di instabilità, saltare tali esercizi.
- Se si avverte un forte dolore durante l'esecuzione di un esercizio, interromperlo immediatamente e consultare un operatore sanitario.
- Iniziare gli esercizi gradualmente e senza eccessi. Se gli esercizi risultano troppo intensi o dolorosi, evitarli.
- Eseguire gli esercizi su una superficie antiscivolo e con calzature adeguate, evitando scarpe scivolose.
- Mantenere una distanza di sicurezza da oggetti e persone circostanti per prevenire collisioni involontarie.
- Assicurarsi che il telefono sia posizionato in modo stabile, evitando il rischio di cadute o danni.
- L'app è disponibile in italiano e in inglese. Utilizzarla solo se si comprende perfettamente la lingua selezionata.

- Non utilizzare l'app da soli se non si ha familiarità con dispositivi come gli smartphone. In questi casi, richiedere supporto a una persona di fiducia.
- Verificare che il dispositivo sia aggiornato e non modificato.

2.5 Effetti collaterali

Gli effetti collaterali sono reazioni indesiderate che possono verificarsi anche in caso di utilizzo corretto dell'app. Al momento non sono noti effetti collaterali specifici, tuttavia potrebbero manifestarsi:

- Dolore muscolare
- Dolore alle braccia
- Dolore alle gambe
- Dolore in altre parti del corpo coinvolte nell'allenamento
- Prurito
- Irritazione articolare

2.6 Segnalazione di effetti collaterali o qualsiasi altro problema

In caso di effetti collaterali o altri problemi, invitiamo gli utenti a contattarci. Tuttavia, ricordiamo che non possiamo fornire supporto medico: per qualsiasi necessità di natura sanitaria, è necessario consultare un operatore sanitario.

Per segnalare un problema o condividere un feedback, è possibile scrivere all'indirizzo email feedback@alimb.com. Per difficoltà tecniche, invitiamo a contattarci e faremo del nostro meglio per fornire l'assistenza necessaria.

3. IL MIO PROGRAMMA

Con allimb viene fornito un programma che supporta il percorso di salute dell'utente.

allimb propone una terapia specifica personalizzabile, con esercizi, ma in alcune versioni può anche fornire informazioni specifiche riguardanti il dolore. allimb si impegna a fornire informazioni attendibili, ma non può offrire una panoramica completa e soprattutto non può fornire informazioni individualizzate. Pertanto, si invita a usufruire della selezione di contenuti didattici, però a rivolgersi a un professionista o a un'associazione dedicata per ottenere informazioni ulteriori e più complete.

Il programma di esercizi selezionato in allimb aiuterà a eseguirli in sicurezza e a sapere che l'operatore sanitario che segue l'utente ha selezionato la giusta serie di esercizi dei quali può visualizzare i risultati. La condivisione di questi può avvenire direttamente tramite l'app o mostrando il loro esito al professionista, ad esempio durante una

sessione dal vivo. In ogni caso, la condivisione avverrà solo se preventivamente approvata.

Il programma di fisioterapia può essere adattato alle condizioni dell'utente. Nel caso in cui ci si rivolga a un fisioterapista, si consiglia di condividere l'allenamento e dare all'operatore sanitario l'opportunità di adattare il programma alle proprie condizioni specifiche: gli esercizi possono essere resi più difficili o più leggeri e possono essere aggiunti o saltati. L'operatore sanitario avrà pieno controllo e flessibilità per garantire che la personalizzazione di Allimb sia perfettamente adattata al percorso sanitario.

Il dispositivo medico ha lo scopo di aiutare a ridurre o prevenire i disturbi legati al dolore. I potenziali rischi associati all'uso del dispositivo medico sono stati identificati, controllati e classificati come accettabili.

3.1 Inizio

Per iniziare a utilizzare allimb, l'utente può essere invitato da un operatore sanitario (HCP) o registrarsi in modo indipendente.

Se l'operatore sanitario invita l'utente all'uso, registrerà l'indirizzo e-mail e la password, e l'utente riceverà un'e-mail con le istruzioni su come scaricare l'app gratuita. In questo caso, l'operatore sanitario avrà selezionato la serie corretta di esercizi per la specifica condizione dell'utente.

Se si sceglie di iniziare in autonomia, sarà necessario scaricare l'app da App Store o Google Play e completare la registrazione con indirizzo email e password. In caso di inizio indipendente, si avrà accesso limitato alla versione base dell'app, senza programma di esercizi. Solo dopo un controllo sanitario sarà accessibile un programma di esercizi personalizzato selezionato dall'operatore sanitario.

Se l'utente non riceve un'e-mail, si consiglia di controllare la cartella spam. In caso di problemi, si potrà contattare il supporto inviando un'e-mail a support@allimb.com.

In ogni caso, sarà richiesto un nome e un indirizzo email per attivare il servizio. L'indirizzo email sarà verificato e utilizzato solo per comunicazioni importanti, senza condividerlo con terzi.

Nota: per accedere all'app allimb o a qualsiasi altro servizio, l'utente dovrà prima accettare i Termini e Condizioni, nonché tutti gli altri documenti richiesti, in particolare quelli relativi alla Sicurezza e alla Privacy dei Dati. Questi documenti sono disponibili sul sito web: www.allimb.com.

3.2 Questionario

In alcuni casi verranno poste domande per supportare la personalizzazione dei servizi ed escludere eventuali motivi che ne impediscano l'utilizzo, ad esempio l'età inferiore ai 18 anni. Negli altri casi, questa valutazione sarà effettuata dal professionista, che selezionerà la serie corretta di esercizi.

3.3 Utilizzo dell'app

3.3.1 Panoramica

Una volta registrato un account allimb, sarà possibile ricevere un programma di esercizi, che potrà essere preparato dal proprio operatore sanitario.

Se è stata accettata la condivisione dei dati sulle prestazioni degli esercizi, l'operatore sanitario potrà monitorare i progressi e apportare eventuali modifiche in base ai risultati ottenuti.

Su base regolare, verrà richiesto un feedback sulla presenza o il peggioramento del dolore. Questo feedback potrà essere utilizzato per verificare i progressi e/o regolare l'intensità e la complessità degli esercizi futuri.

Un trainer virtuale, il Dr. Dennis, mostrerà la corretta esecuzione degli esercizi. I video possono essere visualizzati tutte le volte che si ritiene necessario, anche durante l'esecuzione dell'esercizio. Dopo aver compreso il movimento, sarà possibile eseguire l'esercizio, metterlo in pausa o saltarlo in caso di dolore. Il contatore, il timer o altre informazioni sullo schermo indicheranno il numero di ripetizioni richieste.

Non tutti gli esercizi dispongono della tecnologia di rilevamento del movimento per fornire correzioni in tempo reale. Alcuni sono semplici video di supporto e vengono introdotti come tali.

Per qualsiasi necessità, è possibile contattare il supporto all'indirizzo support@allimb.com. Il supporto non è in tempo reale e non fornisce consigli medici; per questi ultimi, si consiglia di consultare un medico.

3.3.2 Aree e Funzionalità dell'App

Dichiarazione di non responsabilità: le immagini, icone e sezioni descritte si riferiscono a un dispositivo Apple. Su altri dispositivi l'interfaccia potrebbe apparire leggermente diversa.

Dopo il processo di introduzione, si accede direttamente alla "home page", dove è possibile guardare il tutorial e iniziare il programma di esercizi. Sono presenti diverse sezioni, ciascuna con una funzione specifica:

- "Il mio programma": Sezione principale per visualizzare il programma di esercizi personalizzato. Qui è possibile passare da un esercizio all'altro, guardare i tutorial o iniziare l'allenamento.
- "Statistiche": Sezione attiva solo per alcuni programmi, che fornisce una panoramica dei progressi e del percorso di recupero, includendo dati come le statistiche di partecipazione, i miglioramenti della mobilità e il livello di dolore.
- "[Nome utente]": Sezione personalizzata con il nome scelto in fase di registrazione. Qui si possono trovare diverse funzionalità:
 - Aggiornamento, modifica o eliminazione dei dati personali e dell'account. È possibile revocare il consenso all'utilizzo dei dati, ma la revoca di elementi essenziali (es. Termini e condizioni) potrebbe disattivare alcune funzionalità o impedire il corretto funzionamento dell'app.
 - Notifiche: Elenco delle notifiche attuali e passate, inclusi aggiornamenti o promemoria.
 - Abilitazione o disabilitazione della registrazione video dell'esecuzione degli esercizi, che verranno salvati nella galleria del dispositivo.
 - Aggiornamento delle impostazioni di consenso.
 - Informazioni su allimb, inclusi dettagli sull'azienda e sul prodotto.
 - Disconnessione o eliminazione dell'account.
 - Contatti per assistenza tecnica. Il supporto non fornisce consigli medici, ma è limitato alla funzionalità tecnica dell'app.

3.3.3 Esercitazione

Selezionando "Inizia ad allenarti", viene mostrato un tutorial con il Dr. Dennis, il trainer virtuale, che dimostra e spiega la corretta esecuzione dell'esercizio. Il tutorial può essere riprodotto tutte le volte necessarie e rimane accessibile anche durante l'esercizio. Una volta acquisita sicurezza nell'esecuzione del movimento, è possibile avviare l'esercizio premendo "Inizia".

3.3.4 Posizionamento del dispositivo

Le istruzioni sullo schermo e la guida vocale aiutano a posizionare correttamente il dispositivo prima di iniziare l'esercizio.

3.3.5 Esercizio

Durante l'esecuzione, il contatore, il timer e altri indicatori sullo schermo monitorano il numero di ripetizioni e serie da completare. È possibile mettere in pausa o saltare un esercizio se necessario, ad esempio in caso di dolore.

Non tutti gli esercizi includono il rilevamento del movimento in tempo reale per la correzione della postura. Alcuni esercizi sono basati esclusivamente su video dimostrativi e non prevedono monitoraggio del movimento. Questi saranno chiaramente indicati.

Alla fine di ogni serie (se applicabile), un timer per il conto alla rovescia segnerà il tempo di riposo prima della serie successiva. Una volta completate tutte le serie pianificate, l'app notificherà la conclusione della sessione.

4. Condivisione dei dati

È consigliato condividere i dati con il proprio operatore sanitario. La condivisione avviene tramite l'accettazione del professionista all'interno dell'app. Senza consenso, i dati non verranno condivisi. Le informazioni vengono trasmesse in modo sicuro. Per maggiori dettagli sulla procedura e sui diritti dell'utente, consultare la sezione legale su www.allimb.com.

5. Corsi multimodali

Allimb offre approfondimenti mirati su specifiche condizioni di salute. Questi contenuti sono selezionati con cura per supportare il percorso terapeutico.

Altri articoli trattano temi più generali legati al benessere, come rilassamento, tecniche antistress, pensiero positivo, respirazione efficace e comprensione della propria condizione o del sistema sanitario.

Questi approfondimenti sono disponibili sul sito www.allimb.com.

Nota: Attualmente, allimb presenta limitazioni di accessibilità e potrebbe non essere adatto a tutti gli utenti con disabilità visive.

6. Frequenza e durata di utilizzo

allimb è progettato per essere utilizzato quotidianamente, ma almeno tre volte alla settimana, salvo diversa indicazione dell'operatore sanitario. Il periodo di utilizzo consigliato è di 90 giorni, ma può essere prolungato, soprattutto nel caso di esercizi preventivi. Per questi ultimi, è comunque necessario il supporto di un operatore sanitario o di un trainer per consentire l'utilizzo della piattaforma.

Generalmente, si consiglia un utilizzo minimo di tre mesi, senza limiti temporali prestabiliti.

7. Processo di installazione, cancellazione e aggiornamento

Installazione di allimb:

- Accedere a "Apple Store" (per dispositivi Apple) o "Google Play" (per dispositivi Android).
- Utilizzare la funzione di ricerca per trovare "allimb".
- Selezionare il logo e premere "Installa".
- Al termine del download, la scheda "Installa" verrà sostituita da "Apri".
- Premere "Apri" per avviare l'app.

Disinstallazione di allimb:

- Individuare l'icona di allimb sul dispositivo.
- Premere a lungo sull'icona (circa 3 secondi).
- Comparirà un menu a comparsa.
- Selezionare "Disinstalla".
- L'app verrà rimossa dal dispositivo.

Aggiornamento di allimb:

- A. Se gli aggiornamenti automatici sono attivati, l'app si aggiornerà automaticamente.
- B. Se gli aggiornamenti automatici sono disattivati:
 - Accedere allo "App Store" o "Google Play".
 - Utilizzare la funzione di ricerca per trovare "allimb".
 - Se disponibile, apparirà l'opzione "Aggiorna".
 - Premere "Aggiorna" per scaricare la versione più recente dell'app.

8. Sicurezza e protezione dei dati

Per allimb, in quanto dispositivo medico, l'elevata sicurezza dei dati e la privacy sono requisiti fondamentali per garantire la conformità a rigorosi standard normativi. Ciò include l'implementazione di robusti metodi di crittografia per l'archiviazione e la trasmissione dei dati, la garanzia che i dati dei pazienti siano accessibili solo agli utenti autorizzati e non a tutti i membri dell'azienda, e la conduzione di valutazioni periodiche della sicurezza. Conformità al GDPR (Regolamento generale sulla protezione dei dati), e in Germania anche alle linee guida del 'Deutsches Bundesdatenschutzgesetz und Datenschutz-Grundverordnung' (DSGVO) e BfDI (Commissario federale per la protezione dei dati e la libertà di informazione), sottolineando l'importanza della minimizzazione dei dati, consenso dell'utente e trasparenza nel trattamento dei dati.

Queste misure proteggono le informazioni sanitarie sensibili e mantengono la fiducia dei pazienti nell'applicazione.

Per informazioni più dettagliate, consigliamo di visitare la sezione legale dedicata sul nostro sito web www.allimb.com

Non esitate a contattare il nostro responsabile della protezione dei dati: dso@allimb.com

Si prega di mettersi in contatto con questa persona/istituto nel caso si verificasse un imprevisto. Ci occuperemo immediatamente del caso e informeremo anche il Ministero nazionale responsabile dei dispositivi medici di qualsiasi problema verificatosi.

9. Dati di contatto

ALLIMB HEALTH SRL

Via Guido Cavalcanti 1

20127 Milan

CEO: Lawrence Timothy Spavieri

Contacts: support@allimb.com

Registered in Italian Chamber of Commerce:

VAT number: 08453000963

10. Ultime avvertenze:

- Assicurarsi di essere connessi a una rete Wi-Fi per evitare possibili costi aggiuntivi legati all'uso dei dati mobili. Verificare con il proprio provider eventuali costi associati.
- L'app può essere utilizzata anche offline. I dati verranno sincronizzati automaticamente non appena sarà disponibile una connessione Wi-Fi.
- Il programma più efficace dipende dalle esigenze individuali, dalle routine e dalle abitudini personali. È possibile decidere liberamente come e dove svolgere gli esercizi. Tuttavia, seguire una routine costante aiuta a massimizzare i benefici di allimb.
- Consultare la "sezione conoscenza" per approfondire la propria condizione e comprendere come migliorarla. Selezioniamo argomenti ritenuti utili per il recupero e il benessere generale, ma è consigliabile integrare queste informazioni con ulteriori ricerche personali.
- allimb deve essere utilizzato esclusivamente su dispositivi di proprietà personale per garantire la protezione dei dati e della privacy.

Disclaimer

Questo documento è di proprietà esclusiva di ALLIMB HEALTH SRL, tutti i diritti sono riservati.

È vietata qualsiasi divulgazione, riproduzione o cessione del contenuto a terzi senza la preventiva autorizzazione della Società.

ALLIMB HEALTH SRL declina ogni responsabilità per danni a persone o cose dovuti all'uso improprio di questo prodotto e alla mancata osservanza delle indicazioni, avvertenze, istruzioni e precauzioni contenute nel presente manuale.

Questo manuale d'uso è fornito solo in formato cartaceo e deve sempre accompagnare il dispositivo.

Allimb è prodotto da:



ALLIMB HEALTH SRL
Via Guido Cavalcanti, 1 – 20127, Milano (MI), Italy
P.IVA 08453000963

Contatti

Web: www.allimb.com
Mail: info@allimb.com

Destinazione d'uso e utenti

Il dispositivo è un software destinato a monitorare in tempo reale la corretta esecuzione dei programmi di fisioterapia generati dal SW o prescritti dal professionista sanitario ed il range di mobilità articolare (ROM)

L'utilizzo del dispositivo deve essere prescritto da un operatore sanitario.

Classificazione

Allimb è un Dispositivo Medico; classe I come da Regola 12, secondo la Direttiva Dispositivi Medici 93/42/CEE e successivi aggiornamenti e modifiche.

Simboli

	Requisito per un uso corretto Questo simbolo identifica la presenza di informazioni per un corretto utilizzo del dispositivo.
	Requisito di informazioni Questo simbolo identifica la presenza di informazioni utili e generali la cui lettura guida l'utente ad un uso consapevole del dispositivo e/o all'esecuzione di azioni.
	Identifica che il prodotto è progettato e fabbricato in conformità ai Requisiti Essenziali di Sicurezza (ESR) della Direttiva sui Dispositivi Medici 93/42/CEE (Dispositivo medico di Classe I, in conformità alla regola di classificazione 12 come indicato nell'allegato IX).
	Avvertenze La mancata osservanza delle seguenti avvertenze nonché delle regole e precauzioni descritte nel presente manuale d'uso comporta l'immediata decadenza da ogni garanzia sul dispositivo. Il produttore non è responsabile di eventuali danni a persone o cose derivanti dal mancato rispetto delle norme o precauzioni di seguito elencate e riportate in generale nel presente manuale d'uso. L'inosservanza o la negligenza delle seguenti istruzioni può causare il malfunzionamento del dispositivo, danni e lesioni all'utente.
	Non utilizzare il dispositivo prima di aver letto e compreso in ogni sua parte il presente manuale d'uso
	Non è consentita alcuna modifica del dispositivo e/o delle sue parti
	L'utilizzo del dispositivo per scopi diversi da quelli indicati in questo manuale d'uso potrebbe esporre il paziente e l'operatore a pericoli
	Verificare sempre che il dispositivo sia aggiornato
	La vita utile del dispositivo, se correttamente mantenuto ed utilizzato, è di 10 anni, in quanto vincolata all'evoluzione del materiale che lo supporta

Etichette e simboli di sicurezza



: Identificazione del fabbricante



: Anno di fabbricazione



: Codice identificativo del prodotto



: Identificazione unica del dispositivo



: Consultare il manuale d'uso



: Conforme alla Direttiva del Consiglio 93/42/CEE e successive modifiche, Dispositivo Medico di Classe I

alimb

Doctors Interface v.2.0.108

USER MANUAL



Legal documents

The Terms and conditions, privacy policies, and data security information, are found on www.allimb.com at the bottom of the home page under the legal section

Minimum Requirements

- Computer or mobile device with a last generation web browser
- Internet Connection

allimb - Doctors Interface

This software allows professionals to create exercise schedules for their patients, and receive feedback from the "patients app" on their performance and adherence.
Patients can also logon to this interface to view their results and statistics.

Note: Patients accounts will have limited functionality and information compared to professionals accounts

Registration

Professionals can send an email to registration@alimb.com with their credentials. When approved by allimb, they will receive an email with their username and password to access the dashboard by logging in on this website: <https://clinic.allimb.com/>

Dashboard

Below is an example of the dashboard page with its functionalities described

The following images are illustrative examples

Opens the "New Patient" box to fill in

Add new patient

Email

Email

Cancel Next

Add new patient

First name

First name

Last name

Last name

☒ Male ☐ Female

Date of birth

Day Month Year

Day Month Year

Cancel Insert

AVERAGE ADHERENCE OF ALL PATIENTS

Active schedules only

34.1%

Show detailed results

Accesses your patients list

Eric Acella 22/02/2023

Lawrence Spavieri 21/02/2023

Press to see this patients' profile

PATIENTS ON A SCHEDULE

1/8

PATIENTS AVERAGE AGE

31

AVERAGE ADHERENCE OF ALL PATIENTS ⓘ

Active schedules only

5.3 %

Show detailed results

AVERAGE QUALITY OF ALL PATIENTS ⓘ

Active schedules only

8.8

Show detailed results

AVERAGE QUALITY OF ALL PATIENTS

Active schedules only

9.1

Show detailed results

GENDER RATIO

Eric Acella

English

Français

Italiano

Eric Acella

About

My profile

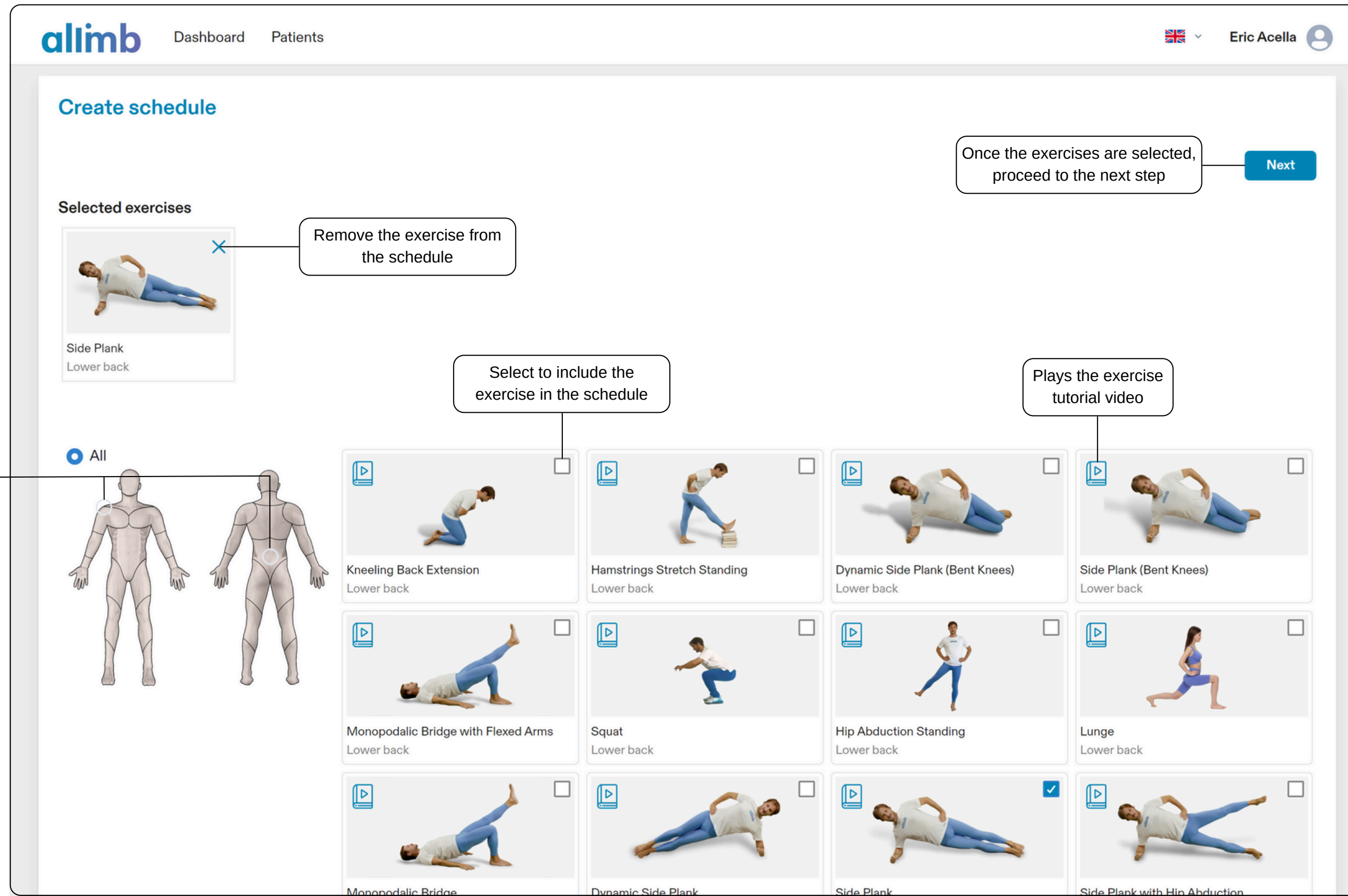
Logout

Explains how statistics are calculated

Schedule Creation - Exercise Selection

This screen allows you to select the exercises to include in the schedule

Illustrative example



Filters

Select a specific joint to see only the exercises concerning that area of the body

Schedule Creation - Settings and Calendar

The schedule's days will be filled with all the exercises selected in the previous screen. It can then be customized according to the patient's needs.

Illustrative examples

Assign schedule

Back

Confirm

Patient

Select a patient

Start date

13/03/2023

Duration

Insert the number of days

Opens the exercise selection screen to add more exercises

Applies the changes to this exercise for all the following days

Monday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Sets: 3

Repetitions: 10

Resting time: 20

☒ Apply to all

alimb Dashboard Patients

UK

Eric Acella

Fill in schedule

Add exercises

Assign schedule

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Side Plank with Hip Abduction

Lower back

Side Plank

Lower back

Resting day

Monday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Settings

Side Plank with Hip Abduction

Lower back

Settings

Tuesday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Settings

Side Plank with Hip Abduction

Lower back

Settings

Wednesday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Settings

Side Plank with Hip Abduction

Lower back

Settings

Thursday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Settings

Side Plank with Hip Abduction

Lower back

Settings

Friday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Settings

Side Plank with Hip Abduction

Lower back

Settings

Saturday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Settings

Side Plank with Hip Abduction

Lower back

Settings

Sunday

Alternating arm leg forearm plank

Lower back

Settings

Forearm Plank with Hip Extension

Lower back

Settings

Side Plank with Hip Abduction

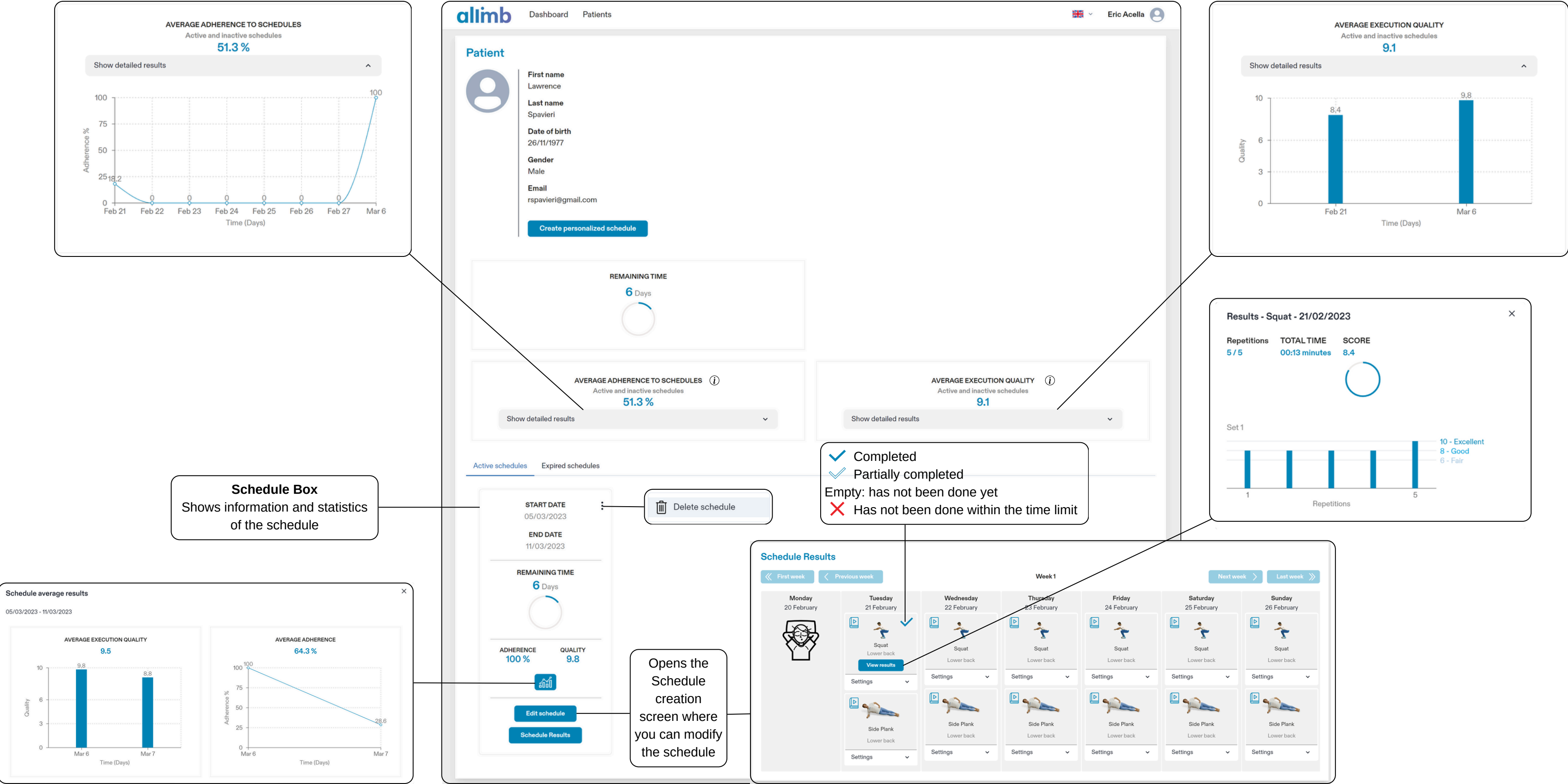
Lower back

Settings

Patient's Profile

Information and statistics related to the patient's therapies. This screen can be accessed by pressing "Show Profile" on the Patients list

Illustrative examples



Disclaimer

This document is the exclusive property of ALLIMB HEALTH SRL all rights are reserved.
Any disclosure, reproduction or transfer of the content to third parties is prohibited without the prior authorization of the Company.
ALLIMB HEALTH SRL disclaims any responsibility for damage to persons or property due to improper use of this product and failure to observe the indications, warnings, instructions and precautions contained in this manual.

allimb is manufactured by:



ALLIMB HEALTH SRL
Via Guido Cavalcanti, 1 – 20127, Milano (MI), Italy
P.IVA: 08453000963

Contacts
Web: www.allimb.com
Mail: info@allimb.com

Intended use and users

The device is a software intended to monitor the correct execution of physiotherapy schedules in real time generated by the SW or prescribed by the healthcare professional, and the articular range of motion (ROM)
In order to prescribe the device to patients you must be a healthcare professional.

Classification

Allimb is a Medical Device; class I as per Rule 12, according to Medical Device Directive 93/42/EEC and following updates and amendments.

Symbols

	Requirement for proper use This symbol identifies the presence of information for correct usage of the device.
	Information requirement This symbol identifies the presence of useful and general information by which reading guides the user to a conscious use of the device and / or to the execution of actions.
	Identifies that the product is designed and manufactured in compliance to the Essential Safety Requirements (ESR) of the Medical Device Directive 93/42/EEC (Class I medical device, in compliance with classification rule 12 as indicated by annex IX).
Warnings Failure to observe the warnings below as well as the rules and precautions described in this user manual will result in the immediate forfeiture of any warranty on the device. The manufacturer is not responsible for any damage to persons or property as a result of failure to comply with the rules or precautions listed below and reported in general in this user manual.	
	Failure or negligence in fulfilling the following instructions may cause device malfunction, damage and injury to the user
	Do not use the device until you have read and understood this user manual in every part
	No modification of the device and/or its parts is allowed
	Use of the device for purposes other than those indicated in this user manual could expose the patient and the operator to danger
	Always check that the device is updated
	The useful life of the device if correctly maintained and used is 10 years, as it is bound by the progress of the hardware that supports it.

Labels and safety symbols used

-  : Identification of the manufacturer
-  : Year of manufacture
-  : Product identification code
-  : Consult the user manual
-  : Compliant with Council Directive 93/42/EEC and subsequent amendments, Class I Medical Device



Software device intended to monitor the correct execution of physiotherapy schedules in real time generated by the SW or prescribed by the healthcare professional, and the articular range of motion (ROM)



ALLIMB HEALTH SRL
Via Guido Cavalcanti 1 - 20127 Milano
P. IVA: 08453000963



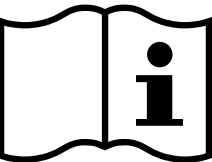
2021 - 04 - 21



(01)08057724170061(8012)v.2.0.108



allimb

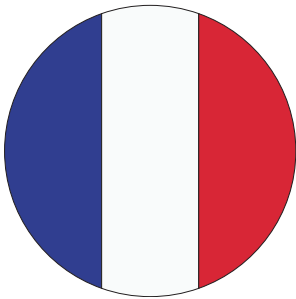


v. 2.0.108



Interface Médecin v.2.0.108

MANUEL D'UTILISATION



Documents juridiques

Les conditions générales, la politique de confidentialité et les informations relatives à la sécurité des données sont disponibles sur www.allimb.com, en bas de la page d'accueil, dans la section Mentions légales

Exigences Minimales

- Ordinateur ou appareil mobile avec un navigateur Web de dernière génération
- Connexion Internet

alimb - Interface Médecins

Ce logiciel permet aux professionnels de créer des programmes d'exercices pour leurs patients et de recevoir des commentaires de "l'application du patient" sur leurs performances et leur adhésion. Les patients peuvent également se connecter à cette interface pour consulter leurs résultats et leurs statistiques.

Note : Les comptes des patients auront des fonctionnalités et des informations limitées par rapport aux comptes des professionnels

Inscription

Les professionnels peuvent envoyer un e-mail à registration@allimb.com avec leurs identifiants. Une fois approuvés par allimb, ils recevront un e-mail avec leur nom d'utilisateur et leur mot de passe pour accéder au tableau de bord en se connectant sur ce site : <https://clinic.allimb.com/>

Tableau de bord

Ci-dessous un exemple de page de tableau de bord avec la description de ses fonctionnalités

Les images suivantes sont des exemples illustratifs

Ouvre la boîte "Nouveau patient" à remplir

Ajouter un nouveau patient

Email

Email

Annuler

Suivant

Ajouter un nouveau patient

Prénom

Prénom

Nom

Nom

Homme

Femme

Date de naissance

Jour

Mois

Année

Jour

Mois

Année

Annuler

Insérer

ADHÉSION MOYENNE DE TOUS LES PATIENTS

Uniquement les programmes actifs

34.1%

Afficher les résultats détaillés

Adhésion %

100

75

50

25

0

Fevr 23

Fevr 25

Fevr 27

Mars 1

Mars 3

Mars 5

Mars 7

Temps (Jours)

22.7

52.3

16

alimb

Tableau de bord

Patients

Accédez à votre liste de patients

Eric Acella

Dr's interface v.0.2.3

Mon profil

Se déconnecter

Ajouter un nouveau patient

Créer un programme

Ouvre l'écran de création du programme

DERNIERS PATIENTS PRIS EN CHARGE

Lawrence Spavieri

13/03/2023

Eric Acella

08/03/2023

Appuyez pour voir le profil de ce patient

PATIENTS SUIVANT UN PROGRAMME

2/9

ÂGE MOYEN DES PATIENTS

33

ADHÉSION MOYENNE DE TOUS LES PATIENTS

Uniquement les programmes actifs

34.3%

Afficher les résultats détaillés

QUALITÉ MOYENNE DE TOUS LES PATIENTS

Uniquement les programmes actifs

8.8

Afficher les résultats détaillés

RAPPORT HOMMES/FEMMES

89%

11%

M

F

QUALITÉ MOYENNE DE TOUS LES PATIENTS

Uniquement les programmes actifs

9.1

Afficher les résultats détaillés

Qualité

10

8

6

4

2

0

Fevr 22

Mars 6

Mars 7

Temps (Jours)

8.8

9.8

8.8

i

Explique comment les statistiques sont calculées

Création du programme - Sélection d'exercices
Cet écran permet de sélectionner les exercices à inclure dans le programme

exemple illustratif

alimb

Tableau de bord

Patients

FR

Eric Acella

Créer un programme

Exercices sélectionnés

Side Plank

Lower back

×

Supprimer l'exercice du programme

All

Sélectionnez une articulation spécifique pour ne voir que les exercices concernant cette zone du corps

Kneeling Back Extension

Dos inférieur

Hamstrings Stretch Standing

Dos inférieur

Dynamic Side Plank (Bent Knees)

Dos inférieur

Side Plank (Bent Knees)

Dos inférieur

Monopodalic Bridge with Flexed Arms

Dos inférieur

Squat

Dos inférieur

Hip Abduction Standing

Dos inférieur

Lunge

Dos inférieur

Monopodalic Bridge

Dynamic Side Plank

Side Plank

Side Plank with Hip Abduction

Une fois les exercices sélectionnés, passez à l'étape suivante

Suivant

Montre la vidéo du tutoriel de l'exercice

Création du Programme - Paramètres et calendrier

Les jours du programme seront remplis avec tous les exercices sélectionnés dans l'écran précédent. Il peut ensuite être personnalisé en fonction des besoins du patient

exemples illustratifs

Attribuer le programme

Revenir

Confirmer

Patient

Sélectionner un patient

▼

Date de début

13/03/2023

Durée

Insérez le nombre de jours

▼

Ouvre l'écran de sélection d'exercices pour ajouter d'autres exercices

Applique les modifications à cet exercice pour tous les jours suivants

Attribuer le programme

 Jour de repos

lundi



Alternating arm leg forearm plank
Dos inférieur

Paramètres

Séries: 3

Répétitions: 10

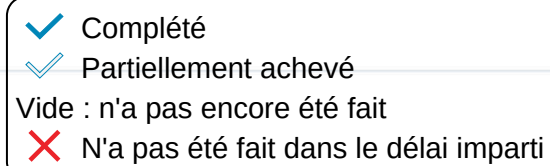
Temps de repos: 20

☒ Appliquer à tous

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
 Alternating arm leg forearm plank Dos inférieur Paramètres	 Alternating arm leg forearm plank Dos inférieur Paramètres	 Alternating arm leg forearm plank Dos inférieur Paramètres	 Alternating arm leg forearm plank Dos inférieur Paramètres	 Alternating arm leg forearm plank Dos inférieur Paramètres	 Alternating arm leg forearm plank Dos inférieur Paramètres	 Alternating arm leg forearm plank Dos inférieur Paramètres
 Forearm Plank with Hip Extension Dos inférieur Paramètres	 Forearm Plank with Hip Extension Dos inférieur Paramètres	 Forearm Plank with Hip Extension Dos inférieur Paramètres	 Forearm Plank with Hip Extension Dos inférieur Paramètres	 Forearm Plank with Hip Extension Dos inférieur Paramètres	 Forearm Plank with Hip Extension Dos inférieur Paramètres	 Forearm Plank with Hip Extension Dos inférieur Paramètres
						

Informations et statistiques relatives aux thérapies du patient. Cet écran est accessible en appuyant sur "Afficher le profil" dans la liste des patients

Boîte du Programme
Affiche des informations et des statistiques du programme



Clause de non-responsabilité

Ce document est la propriété exclusive de ALLIMB HEALTH SRL, tous droits réservés. Toute divulgation, reproduction ou cession du contenu à des tiers est interdite sans l'autorisation préalable de la Société.
ALLIMB HEALTH SRL décline toute responsabilité pour les dommages aux personnes ou aux biens dus à une mauvaise utilisation de ce produit et au non-respect des indications, avertissements, instructions et précautions contenues dans ce manuel.

Allimb est fabriqué par :



ALLIMB HEALTH SRL

Via Guido Cavalcanti, 1 – 20127, Milano (MI), Italia

P.IVA: 08453000963

Contacts

Web: www.allimb.com

Mail: info@allimb.com

L'utilisation prévue et utilisateurs

L'appareil est un logiciel destiné à surveiller en temps réel la bonne exécution des programmes de physiothérapie générés par le SW ou prescrits par le professionnel de santé et l'amplitude de mobilité articulaire (ROM)
L'appareil doit être prescrit par un professionnel de la santé pour être utilisé.

Classification

Allimb est un dispositif médical ; classe I suivant la Règle 12, conformément à la directive sur les dispositifs médicaux 93/42/CEE et les mises à jour et modifications suivantes.

Symboles

	Exigence pour une utilisation correcte Ce symbole identifie la présence d'informations pour une utilisation correcte de l'appareil.
	Exigence d'informations Ce symbole identifie la présence d'informations utiles et générales par lesquelles la lecture guide l'utilisateur vers une utilisation consciente de l'appareil et/ou vers l'exécution d'actions.
	Précise que le produit est conçu et fabriqué conformément aux Exigences Essentielles de Sécurité (ESR) de la Directive sur les Dispositifs Médicaux 93/42/CEE (dispositif médical de classe I, conformément à la règle de classification 12 comme indiqué par l'annexe IX).
Avertissements Le non-respect des avertissements ci-dessous ainsi que des règles et précautions décrites dans ce manuel d'utilisation entraînera la perte immédiate de toute garantie sur l'appareil. Le fabricant n'est pas responsable des dommages aux personnes ou aux biens résultant du non-respect des règles ou des précautions énumérées ci-dessous et rapportées en général dans ce manuel d'utilisation.	
	Le non-respect ou la négligence des instructions suivantes peut entraîner un mauvais fonctionnement de l'appareil, des dommages et des blessures à l'utilisateur
	N'utilisez pas l'appareil avant d'avoir lu et compris ce manuel d'utilisation dans toutes ses parties
	Aucune modification de l'appareil et/ou de ses pièces n'est autorisée
	L'utilisation de l'appareil à des fins autres que celles indiquées dans ce manuel d'utilisation pourrait exposer le patient et l'opérateur à des dangers
	Vérifiez toujours que l'appareil est mis à jour
	La durée de vie utile de l'appareil, s'il est correctement entretenu et utilisé, est de 10 ans, car elle est liée à l'évolution du matériel qui le supporte.

Étiquettes et symboles de sécurité utilisés

 : Identification du fabricant

 : Année de fabrication

 : Code d'identification du produit

 : Consultez le manuel d'utilisation

 : Conforme à la directive 93/42/CEE du Conseil et modifications ultérieures, Dispositif Médical de Classe I



Logiciel destiné à surveiller en temps réel la bonne exécution des programmes de physiothérapie générés par le SW ou prescrits par le professionnel de santé et l'amplitude de mobilité articulaire (ROM)

www.allimb.com - info@allimb.com



ALLIMB HEALTH SRL
Via Guido Cavalcanti 1 - 20127 Milano
P. IVA: 08453000963



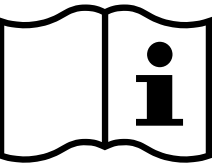
2021 - 04 - 21

UDI

(01)08057724170061(8012)v.2.0.108

REF

allimb



v. 2.0.108

Date de la dernière révision: 08/02/2025



Interfaccia Dottore v.2.0.108

MANUALE D'USO



Documenti legali

I Termini e condizioni, le politiche sulla privacy e le informazioni sulla sicurezza dei dati sono disponibili su www.allimb.com in fondo alla home page nella sezione legale

Requisiti Minimi

- Computer o dispositivo mobile dotato di browser web di ultima generazione
- Connessione internet

alimb - Interfaccia Dottore

Questo software consente ai professionisti di creare programmi di esercizi per i propri pazienti e di ricevere feedback dall'"app del paziente" sulle loro prestazioni e sulla loro aderenza.

Anche i pazienti possono accedere a questa interfaccia per visualizzare i loro risultati e le loro statistiche.

Nota: gli account dei pazienti avranno funzionalità e informazioni limitate rispetto agli account dei professionisti

Registrazione

I professionisti possono inviare un'e-mail a registration@allimb.com con le proprie credenziali. Una volta approvati da allimb, riceveranno un'email con il nome utente e la password per accedere al pannello di controllo connettendosi sul sito web: https://clinic.allimb.com/

Schermata Principale

Di seguito è riportato un esempio della Schermata Principale con la descrizione delle relative funzionalità

Le seguenti immagini sono esempi illustrativi

Apri il box "Nuovo paziente" da compilare

Aggiungi un nuovo paziente

Email

Email

Annulla

Seguente

Apri il box "Nuovo paziente" da compilare

Aggiungi un nuovo paziente

Nome

Nome

Cognome

Cognome

Maschio

Femmina

Data di nascita

Giorno

Mese

Anno

Giorno

Mese

Anno

Annulla

Inserisci

Aderenza media di tutti i pazienti

Solo programmi attivi

34.3 %

Visualizza risultati dettagliati

Aderenza media di tutti i pazienti

Solo programmi attivi

34.3 %

Visualizza risultati dettagliati

Aderenza %

100

75

50

25

0

Feb 23

Feb 25

Feb 27

Mar 1

Mar 3

Mar 5

Mar 7

Mar 9

Mar 11

Mar 13

Tempo (Giorni)

23.7

50.5

alimb

Schermata principale

Pazienti

Accedere alla propria lista pazienti

Aggiungi un nuovo paziente

Crea programma

Apri la schermata di creazione del programma

ULTIMI PAZIENTI GESTITI

Lawrence Spavieri

13/03/2023

Eric Acella

08/03/2023

Premere per vedere il profilo di questo paziente

PAZIENTI CHE SEGUONO UN PROGRAMMA

2/9

ETÀ MEDIA DEI PAZIENTI

33

ADERENZA MEDIA DI TUTTI I PAZIENTI

Solo programmi attivi

34.3 %

Visualizza risultati dettagliati

QUALITÀ MEDIA DI TUTTI I PAZIENTI

Solo programmi attivi

8.8

Visualizza risultati dettagliati

RAPPORTO MASCHI/FEMMINE

89%

11%

M

F

Eric Acella

Dr's interface v.0.2.3

Profilo

Esci

QUALITÀ MEDIA DI TUTTI I PAZIENTI

Solo programmi attivi

8.8

Visualizza risultati dettagliati

Qualità

10

8

6

4

2

0

Feb 22

Mar 13

Tempo (Giorni)

9.8

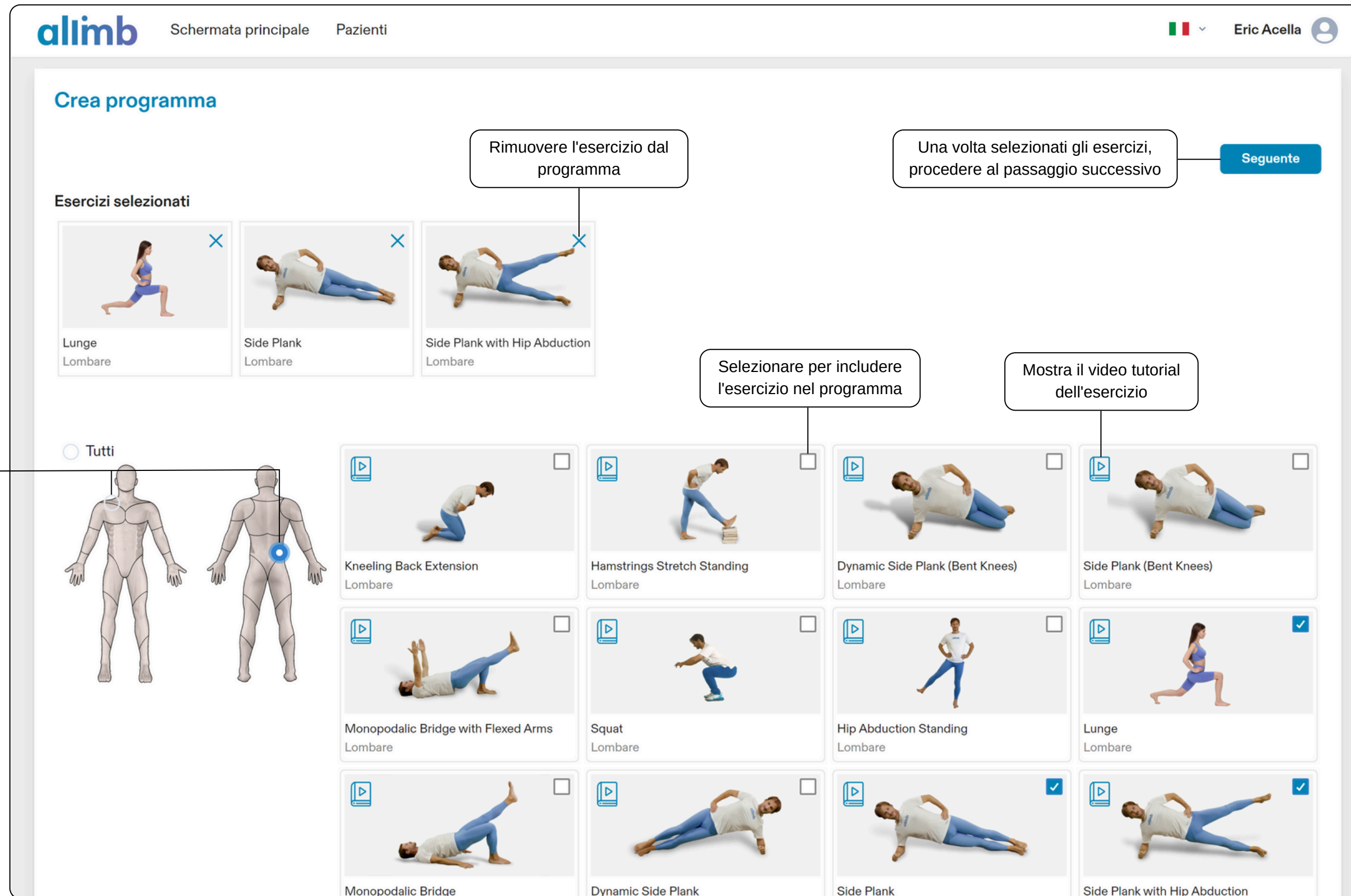
9.8

Spiega come vengono calcolate le statistiche

Creazione del programma - Selezione degli esercizi

Questa schermata consente di selezionare gli esercizi da includere nel programma

esempio illustrativo



Creazione del Programma - Parametri e calendario

I giorni del programma verranno riempiti con tutti gli esercizi selezionati nella schermata precedente. Può quindi essere personalizzato in base alle esigenze del paziente

Assegna il programma

Indietro

Conferma

Paziente

Seleziona un paziente

Data d'inizio

13/03/2023

Durata

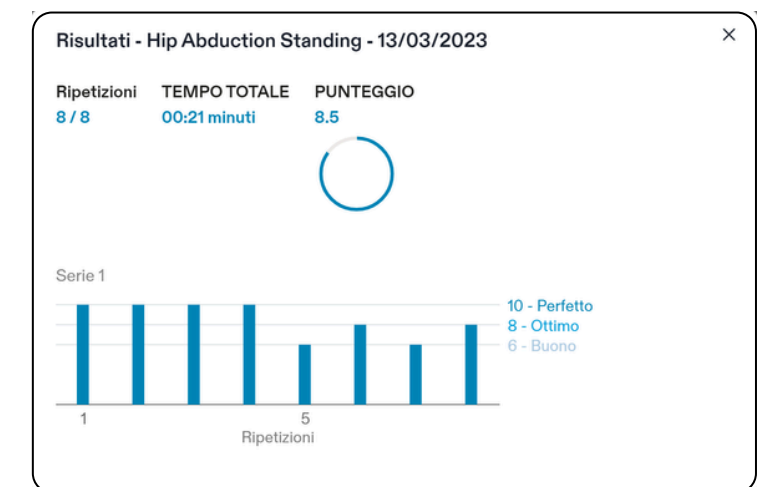
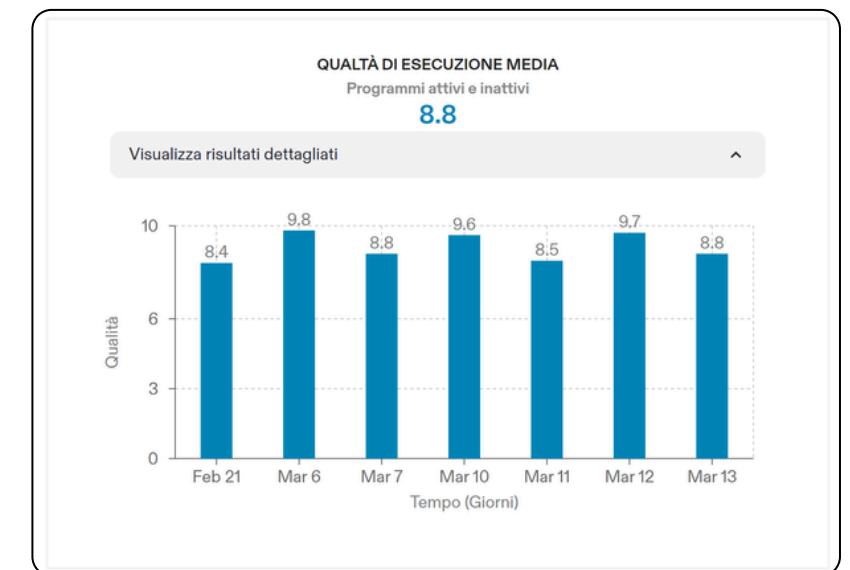
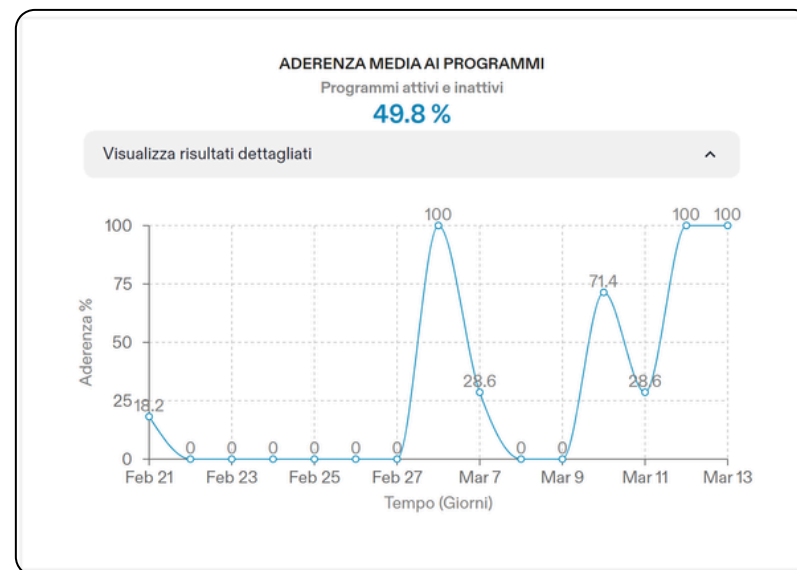
Inserire i numeri di giorni

esempi illustrativi

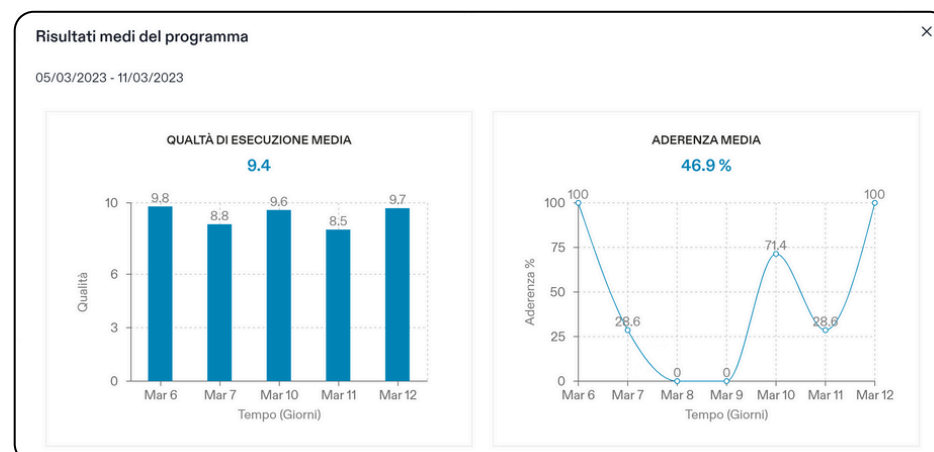
Profilo del paziente

Informazioni e statistiche relative alle terapie del paziente. È possibile accedere a questa schermata premendo "Mostra profilo" nell'elenco dei pazienti

esempi illustrativi



Casella del Programma
Mostra le informazioni e le statistiche del programma



alimb Schermata principale Pazienti 🇮🇹 Eric Acella 

Paziente



Nome
Lawrence

Cognome
Spavieri

Data di nascita
26/11/1977

Genere
Maschio

Email
rspavieri@gmail.com

[Crea un programma personalizzato](#)

TEMPO RIMANENTE

6 Giorni



ADERENZA MEDIA AI PROGRAMMI ⓘ

Programmi attivi e inattivi

49.8 %

[Visualizza risultati dettagliati](#)

QUALITÀ DI ESECUZIONE MEDIA ⓘ

Programmi attivi e inattivi

8.8

[Visualizza risultati dettagliati](#)

Programmi attivi Programmi terminati

DATA D'INIZIO
12/03/2023

DATA DI FINE
18/03/2023

TEMPO RIMANENTE

6 Giorni



ADERENZA 100 % **QUALITÀ** 8.8



[Modifica il programma](#)

[Risultati del programma](#)

 Elimina il programma

Risultati del programma

« Settimana iniziale < Settimana precedente **Settimana 2** Settimana successiva > Ultima settimana »

Lunedì 06 Marzo	Martedì 07 Marzo	Mercoledì 08 Marzo	Giovedì 09 Marzo	Venerdì 10 Marzo	Sabato 11 Marzo	Domenica 12 Marzo
   Hip Abduction Standing Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Hip Abduction Standing Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Hip Abduction Standing Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Hip Abduction Standing Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Hip Abduction Standing Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Hip Abduction Standing Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Hip Abduction Standing Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾
   Dynamic Side Plank Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Dynamic Side Plank Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Dynamic Side Plank Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Dynamic Side Plank Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Dynamic Side Plank Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Dynamic Side Plank Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾	   Dynamic Side Plank Lombare Visualizza i risultati Parametri ▾

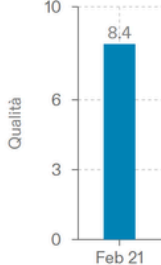
Risultati - Hip Abduction

Ripetizioni **8 / 8** TEMPO TOTALE **00:21 minuti**

Serie 1



Visualizza risultati



✓ Completato
✓ Parzialmente completato
Vuoto: non è stato ancora fatto
✗ Non è stato fatto entro il termine stabilito

Apri la schermata di Creazione del Programma in cui è possibile modificarlo

Disclaimer

Questo documento è di proprietà esclusiva di ALLIMB HEALTH SRL, tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi divulgazione, riproduzione o cessione del contenuto a terzi senza la preventiva autorizzazione della Società.
ALLIMB HEALTH SRL declina ogni responsabilità per danni a persone o cose dovuti all'uso improprio di questo prodotto e alla mancata osservanza delle indicazioni, avvertenze, istruzioni e precauzioni contenute nel presente manuale.

Allimb è prodotto da:



ALLIMB HEALTH SRL

Via Guido Cavalcanti, 1 – 20127, Milano (MI), Italia

P.IVA: 08453000963

Contatti

Web: www.allimb.com

Mail: info@allimb.com

Destinazione d'uso e utenti

Il dispositivo è un software destinato a monitorare in tempo reale la corretta esecuzione dei programmi di fisioterapia generati dal SW o prescritti dal professionista sanitario ed il range di mobilità articolare (ROM)
L'utilizzo del dispositivo deve essere prescritto da un operatore sanitario.

Classificazione

Allimb è un Dispositivo Medico; classe I come da Regola 12, secondo la Direttiva Dispositivi Medici 93/42/CEE e successivi aggiornamenti e modifiche.

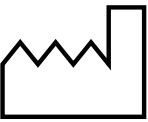
Simboli

	Requisito per un uso corretto Questo simbolo identifica la presenza di informazioni per un corretto utilizzo del dispositivo.
	IRequisito di informazioni Questo simbolo identifica la presenza di informazioni utili e generali la cui lettura guida l'utente ad un uso consapevole del dispositivo e/o all'esecuzione di azioni.
	Identifica che il prodotto è progettato e fabbricato in conformità ai Requisiti Essenziali di Sicurezza (ESR) della Direttiva sui Dispositivi Medici 93/42/CEE (Dispositivo medico di Classe I, in conformità alla regola di classificazione 12 come indicato nell'allegato IX).
Avvertenze La mancata osservanza delle seguenti avvertenze nonché delle regole e precauzioni descritte nel presente manuale d'uso comporta l'immediata decadenza da ogni garanzia sul dispositivo. Il produttore non è responsabile di eventuali danni a persone o cose derivanti dal mancato rispetto delle norme o precauzioni di seguito elencate e riportate in generale nel presente manuale d'uso.	
	L'inosservanza o la negligenza delle seguenti istruzioni può causare il malfunzionamento del dispositivo, danni e lesioni all'utente
	Non utilizzare il dispositivo prima di aver letto e compreso in ogni sua parte il presente manuale d'uso
	Non è consentita alcuna modifica del dispositivo e/o delle sue parti
	L'utilizzo del dispositivo per scopi diversi da quelli indicati nel presente manuale d'uso potrebbe esporre il paziente e l'operatore a pericoli
	Verificare sempre che il dispositivo sia aggiornato
	La vita utile del dispositivo, se correttamente mantenuto ed utilizzato, è di 10 anni, in quanto vincolata all'evoluzione del materiale che lo supporta

Etichette e simboli di sicurezza utilizzati



: Identificazione del fabbricante



: Anno di fabbricazione



: Codice identificativo del prodotto



: Consultare il manuale d'uso



: Conforme alla Direttiva del Consiglio 93/42/CEE e successive modifiche, Dispositivo Medico di Classe I



Dispositivo SW destinato a monitorare in tempo reale la corretta esecuzione dei programmi di fisioterapia generati dal SW o prescritti dal professionista sanitario ed il range di mobilità articolare (ROM)

www.allimb.com - info@allimb.com



ALLIMB HEALTH SRL
Via Guido Cavalcanti 1 - 20127 Milano
P. IVA: 08453000963



2021 - 04 - 21

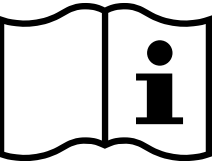
UDI

(01)08057724170061(8012)v.2.0.108

REF

allimb





v. 2.0.108